

別紙 1 【活動方針】

東京都立国分寺高等学校 部活動に関する活動方針

学校における部活動の方針	本校は、学業と学校行事・部活動等の充実と両立の指導を継続し、高い学力を身に付けた生徒の育成を図りながら、豊かな情操と適確な判断力等も身に付けた生徒、及び、心身ともに健康な生徒の育成を図っている。 上記を踏まえ、「生徒にとって望ましいスポーツ環境を構築する」という観点に立ち、以下の方針を掲げる。 ① 知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育むべく、学習活動と行事及び部活動との両立を図る。 ② 部活動は、生徒の自主的・自発的な参加により、合理的でかつ効率的・効果的に取り組む。 ③ 部活動の運営に当たっては、顧問や部活動指導員の適切な指導の下、熱中症事故の防止等をはじめ、安全の確保を行う。 ④ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「3つの密」を回避することを徹底するとともに、生徒の健康状態の把握と施設・設備、用具・器具の安全点検を徹底する。
休養日等の設定方針	① 平日は、少なくとも1日休養日を設ける（休養日は、朝練習・昼練習等の自主練習も行わない） ② 週休日においても、原則として、少なくとも1日の休養日を設ける。また、大会等で週休日に連続2日活動した場合は、適切な休養日を設ける。 ③ 合理的でかつ効率的・効果的な活動になるよう、各運動部が、その競技特性・実施形態・部員数・施設等の状況を踏まえ、これまでの活動内容や方法を見直し、活動時間は、平日2時間程度、週休日等3時間程度とする。 ④ 長期休業期間中においては、原則として3日以上連続した休養日を設定する。
設置されている運動部活動名	・剣道 ・硬式テニス(男・女) ・サッカー ・山岳 ・水泳 ・ソフトテニス ・ソフトボール ・卓球 ・バスケットボール(男・女) ・バドミントン ・バレーボール(男・女) ・ハンドボール(男・女) ・硬式野球 ・陸上競技 ・ダンス ・女子サッカー
設置されている文化部活動名	・吹奏楽 ・科学 ・華道 ・茶道 ・コーラス ・天文 ・美術 ・軽音楽 ・イラスト文芸 ・生物 ・書道 ・レゴ ・ESS ・スイーツ
活動計画	【別紙2】のとおり