

2022年
8月15日
(月)

国分寺高校水泳部

第4号

チームテーマ：考えて泳ぐ 8月活動報告



国分寺招待 記録一覧

お待たせしました！7月17日開催の国分寺招待の結果を掲載いたします。

準備や運営をしながら、大忙しの1日でしたが、好タイム続出でした。特に1年生の成長には驚くものがありました。駒場記録会に出場できず、はじめてのレース！という選手もいました。リレーを入れると1日4本のレースが平均。西東京に向けて、最高のトレーニングができました。

【200MR】

- ちょうちぎむらい
(水口-江上-荒川-森脇)
28.72 - 1:21.66 - 1:59.32 - 2:36.59
 - 現抱夢エール
(鈴木菜-川上-平野-岡田) *1泳 BEST♡
45.28 - 1:28.77 - 2:01.35 - 2:31.81
 - 青チャ
(井上-小野寺-鈴木晴-山田)
2:35.80
 - 草木生い茂る
(鏡-中出-伊藤-鬼澤) *1泳 BEST♡
36.78 - 1:13.67 - 1:45.82 - 2:15.08
 - ゆめゆめお忘れなきよう
(花木-武田-関口-伊藤)
31.03 - 1:16.39 - 1:50.87 - 2:20.15
 - がおがおざむらい
(稲木-峯尾-小林-杉本) *1泳 BEST♡
38.42 - 1:18.48 - 1:51.22 - 2:28.25
 - 月極 53 万口ーマお母さん
(直井-丸橋-山崎-高木)
35.23 - 1:21.19 - 1:53.43 - 2:35.33
- ### 【200FR】
- Free 陣
(榎本-長谷川-山崎-平野)
32.21 - 1:02.39 - 1:34.36 - 2:05.16
 - 53 期男子
(鈴木-山崎-伊藤-関口)
30.43 - 59.02 - 1:27.61 - 1:56.80
 - やらかしむらい
(今泉-薫森-大曾根-菅田)
36.16 - 1:18.53 - 1:58.79 - 2:35.73
 - 誰とは言わない七分丈
(島田-上別府-上安-今村)
33.05 - 1:13.36 - 1:45.67 - 2:13.21
 - 王座死守
(関根-小林-深沢-水口)
28.47 - 56.99 - 1:25.91 - 1:50.68
 - 即帰宅
(井上-中村-杉本-渥美)
31.87 - 1:10.25 - 1:45.00 - 2:15.59
 - フィラデルフィアを心得た
(鮫島-中出-金岡-花木)
44.04 - 1:11.54 - 1:50.39 - 2:18.00

鏡 由花	100Ba 1:19.47	上安 瑠華	200IM 2:37.88
	200Ba 2:52.31 (Best♡)		100Br 1:21.66
小林 勇人	100Fr 1:06.38	峯尾 優亜	100Br 1:28.71 (Best♡)
	200IM 2:34.43 (Best♡)		100Fr 1:09.25 (Best♡)
関根 洸也	100Fr 1:01.52	小野寺 美南	100Br 1:34.34 (Best♡)
	200Fr 2:21.46 (Best♡)		100IM 1:29.57 (Best♡)
川上 陽咲	100Fr 1:11.84	上別府 ゆめ	100Br 1:24.55 (Best♡)
	200Fr 2:41.45 (Best♡)		200Br 3:04.93 (Best♡)
平野 拓	200IM 2:56.40 (Best♡)	榎本 翼	100Fly 1:15.64 (Best♡)
	50Fly 31.15 (Best♡)		200Fr 2:37.55 (Best♡)
水口 凌	200IM 2:18.56 (Best♡)	江上 陽夏	100IM 1:55.93 (Best♡)
	50Br 35.07 (Best♡)		50Fr 41.40 (Best♡)
渥美 結月	100Fr 1:10.14 (Best♡)	高木 優里	100IM 1:39.77 (Best♡)
	200Fr 2:46.39 (Best♡)		50Fr 40.50 (Best♡)
岡田 直幸	200Fr 2:46.17 (Best♡)	薫森 栞	100IM 1:50.59 (Best♡)
	100Fr 1:08.41 (Best♡)		50Fr 41.87 (Best♡)
菅田 真結	200Fr 3:14.26	井上 まの	200IM 3:00.46 (Best♡)
	100Fr 1:24.25 (Best♡)		100Br 1:23.33
中村 真菜	200Br 3:45.97 (Best♡)	森脇 瑠菜	50Fr 44.87
	100Br 1:46.21		100IM 1:49.85 (Best♡)
今村 康太	200Br 2:42.02 (Best♡)	武田 彩花	50Fr 38.14 (Best♡)
	100Br 1:14.11 (Best♡)		100IM 1:36.84 (Best♡)
荒川 芭菜子	100Fr 1:12.97	杉本 よし乃	50Fr 37.00 (Best♡)
	200Fr 2:44.46 (Best♡)	金岡 実映	50Fr 38.45
山崎 温太	100Fr 1:01.63 (Best♡)	鬼澤 悠太	50Fr 30.43 (Best♡)
	200Fr 2:21.30 (Best♡)		100IM 1:21.65 (Best♡)
鈴木 菜水	200Fly 3:24.37 (Best♡)	今泉 駿利	50Fr 36.03 (Best♡)
	100Fly 1:33.08 (Best♡)		100IM 1:37.30 (Best♡)
伊藤 理生	200Ba 2:48.66 (Best♡)	山田 美弥	50Fr 38.26 (Best♡)
	100Ba 1:14.24		100IM 1:44.84 (Best♡)
鈴木 晴人	200Br 3:05.82 (Best♡)	長谷川 晁央	100Fr 1:00.11 (Best♡)
	100Br 1:19.51 (Best♡)		200IM 2:38.76 (Best♡)
花木 愛海	200Fr 2:12.35 (Best♡)	丸橋 雪音	100IM 1:32.10 (Best♡)
	100Br 1:21.15 (Best♡)		50Fr 37.26 (Best♡)
稲木 咲希	200IM 3:01.39 (Best♡)	中出 悠真	200IM 2:29.28 (Best♡)
	50Fr 31.14 (Best♡)		50Br 35.50 (Best♡)
松本 優紀	200IM 3:33.27 (Best♡)	島田 海	200IM 2:26.40 (Best♡)
	200Fr 2:56.65 (Best♡)		50Br 32.64 (Best♡)
関口 衛	200IM 2:58.20 (Best♡)	大曾根 快	100Fr 1:36.46
	200Fr 2:39.30		200Fr 3:28.13 (Best♡)

08.07 開催 ジュエンカップ@立川立飛

教化練習期間後の8月7日、ジュエンカップに参戦してきました。西東京のちょうど1週間前。男女別で午前午後に分かれて開催。短い時間の中でリレーも含め、最大5本のレース！強化練習の疲れもあり、身体はへろへろでしたが、西東京に向けて、最高のトレーニングとなりました。

400MR (中出-島田-水口-大曾根)	渥美 結月 100Fr 1:11.84 50Fr 32.08	鈴木 晴人 100Br 1:22.42 50Fr 30.63 (Best♡)
1:08.61-2:21.15-3:24.74-4:57.46 (伊藤-渡邊-長谷川-山崎)	川上 陽咲 100Fr 1:12.63 50Fr 32.39	渡邊 悠希 100Br 1:24.76 50Br 38.07
1:17.80-2:38.29-3:47.88-4:50.51 (関口-鈴木-榎本-今泉)	中村 真菜 100Br 1:46.54 50Fr 38.18	鮫島 明璃 50Fr 40.99(Best♡) 50Ba 50.43(Best♡)
1:18.93-2:41.79-3:59.37-5:21.11 (鏡-井上-北川-渥美)	鏡 由花 100Ba 1:20.45 50Fr 34.45	江上 陽夏 100Fr 1:38.22 (Best♡) 50Fr 42.97
1:20.39-2:46.48-3:56.49-5:08.49 (武田-上別府-上安-稲木)	水口 凌 100Fly 58.99 (Best♡) 50Ba 28.70	武田 彩花 100IM 1:36.86 50Ba 44.29 (Best♡)
1:43.22-3:06.98-4:15.38-5:24.86 (鮫島-峯尾-鈴木-川上)	小林 勇人 100Fr 1:08.18 50Fr 29.88	上別府 ゆめ 100Br 1:23.90 (Best♡) 50Br 40.46 (Best♡)
1:52.30-3:20.32-5:02.93-6:14.33 400FR (水口-渡邊-島田-中出)	上安 瑠華 100IM 1:12.96 50Fly 31.02	井上 まの 100Br 1:24.04 50Br 38.70 (Best♡)
55.96-2:17.46-3:16.33-4:16.66 (小林-山崎-伊藤-長谷川)	松本 優紀 100IM 1:36.02(Best♡) 100Fr 1:20.20	北川 菜乃果 50Fly 30.97 (Best♡) 100Fly 1:09.97(Best♡)
1:06.85-2:09.11-3:18.11-4:19.51 (関口-大曾根-今泉-榎本)	鈴木 菜水 100Fly 1:44.55 50Fr 37.21 (Best♡)	長谷川 晁央 100Fly 1:12.39 (Best♡) 100Ba 1:08.13 (Best♡)
1:12.91-2:41.57-4:02.54-5:14.84 (峯尾-上安-渥美-北川)	稲木 咲希 100Fr 1:11.47 50Fr 31.79	榎本 翼 100Fly 1:18.31 (Best♡) 50Fly 34.52 (Best♡)
1:08.85-2:13.32-3:29.97-4:35.05 (稲木-川上-荒川-上別府)	荒川 芭菜子 100Fr 1:12.53 50Fr 31.69	大曾根 快 100Fr 1:29.32 (Best♡) 50Fr 38.15
1:10.79-2:23.97-3:38.54-4:52.43 200FR (鈴木-渡邊-今泉-水口)	峯尾 優亜 100Fr 1:07.69(Best♡) 50Fr 30.33(Best♡)	島田 海 100Br 1:11.38 (Best♡) 50Fr 27.91 (Best♡)
30.37-1:05.37-1:40.67-2:07.04 (峯尾-江上-武田-北川)	関口 衛 100Fr 1:11.78(Best♡) 50Ba 36.28	中出 悠真 100Ba 1:08.11 (Best♡) 50Fr 27.73
30.65-1:14.39-1:54.89-2:24.18 (鮫島-鈴木-松本-渥美)	山崎 温大 100Fr 1:02.33 50Fly 33.88	今泉 駿利 50Fr 36.55
42.26-1:18.70-1:52.96-2:26.02 200FR (鈴木-渡邊-今泉-水口)	伊藤 理生 100Ba 1:13.84 50Ba 33.81	

西東京大会@府中西高校

まさかの台風到来により学校対抗なし。競技種目も変更・短縮されてしまい、優勝は来年にお預けへ。3先生の真剣な表情やレース前に深々とお辞儀をする姿が、とても印象的な1日でした。

鏡由花 100Ba 1:16.15(Best♡) 4位	峯尾優亜 50Fr 30.57(Best♡) 9位
川上陽咲 100Fr 1:09.76(Best♡) 9位	400Fr 5:29.90(Best♡) 6位
渥美結月 50Fr 31.50 11位	稲木咲希 100Fr 1:08.55(Best♡) 8位
菅田真結 50Fr 37.44 30位	荒川芭菜子 400Fr5:54.09(Best♡) 9位
水口凌 50Fr 24.99(Best♡) 2位	伊藤莉子 200IM 2:53.66 9位
400Fr 4:15.07(Best♡) 1位	松本優紀 100Br 1:43.91(Best♡)11位
今村康太 100Br 1:12.87(Best♡) 8位	鈴木菜水 100Fly 1:33.79 12位
関根洸也 50Fr 28.27 15位	飯田花織 100Ba 1:38.16 15位
400Fr 5:14.28(Best♡) 9位	山崎温人 400Fr 4:58.36(Best♡) 6位
平野拓 100Fly 1:18.70 16位	伊藤理生 100Ba 1:13.92 13位
伊藤俊人 100Ba1:19.69(Best♡)19位	関口衛 200IM2:54.36(Best♡)15位
小林勇人 100Fr 1:05.91 22位	鈴木晴人 100Br 1:20.39 20位
岡田直幸 50Fr 29.95 25位	渡邊悠希 100Br 1:21.03(Best♡)23位
花木愛海 100Ba 1:06.23 1位	井上まの 100Br 1:21.78(Best♡) 3位
上安瑠華 100Fly 1:08.34 3位	北川菜乃果 50Fr 29.65(Best♡) 4位
直井詩穂 100Fly 1:15.46 7位	200IM2:29.30(Best♡) 4位

上別府ゆめ 200Br2:53.63(Best♡) 8位
高木優里 100Fly1:44.29(Best♡)13位
江上陽夏 400Fr7:46.84(Best♡) 14位
武田彩花 100Fly1:45.78(Beat♡)15位
森脇瑠菜 100Fr 1:23.04(Best♡)34位
杉本よし乃 100Fr 1:23.87(Best♡)39位
鮫島明璃 100Fr 1:30.71(Best♡)50位
島田海 100Br 1:10.19(Beat♡) 5位
中出悠真 100Ba 1:06.33(Best♡) 5位
長谷川晁央 100Ba1:07.30(Best♡)7位
榎本翼 100Fly1:17.76 14位
鬼澤悠太 100Fr 1:06.62(Best♡)24位
今泉駿利 100Fr 1:16.98(Best♡)56位
4x100MR
花木-上安-北川-渥美 4:41.60 2位
中出-島田-水口-関根 4:17.12 3位
4x100FR
峯尾-上安-北川-花木 4:15.77 3位
水口-中出-島田-関根 3:52.03 5位

*たくさんの応援ありがとうございました。また、多くの卒業生による役員としてのご参加、本当にありがとうございます。来年は52期も参加します。