

KOKUBUNJI HIGH SCHOOL

SWIMMING TEAM 2023

活動報告 Vol.2

テーマ:「考えて泳ぐ」



祝 西東京大会 総合優勝

ずっと、目標にしてきた西東京大会での総合優勝を達成することができました。結果は、女子 1 位 男子 2 位の総合 2 位です。優勝が決まった瞬間の生徒の笑顔は忘れることができません。本当にお疲れさまでした。これで 3 年生が代としては引退です。寂しいけれど、来年は、「完全優勝」を目指し、これからも練習に励みます。

運営して下さった皆様と、会場提供して下さった翔陽高校さんにも改めて感謝申し上げます。役員では国分寺の OBG の皆さんがたくさん活躍してくれました！！ありがとうございました♪♪



4*100FR	男	3.50.05	中出 悠真	島田 海	長谷川 晁央	河内 葵	4位
4*100FR	男	3.56.49	中出 悠真	島田 海	長谷川 晁央	河内 葵	予選
4*100FR	女	4.10.61	上安 瑠華	北川 菜乃果	長谷川 仁子	花木 愛海	2位
4*100FR	女	4.27.66	花木 愛海	北川 菜乃果	上安 瑠華	長谷川 仁子	予選
4*100MR	男	4.12.84	中出 悠真	島田 海	長谷川 晁央	河内 葵	3位
4*100MR	男	4.20.28	中出 悠真	島田 海	長谷川 晁央	河内 葵	予選
4*100MR	女	4.31.19	長谷川 仁子	井上 まの	北川 菜乃果	上安 瑠華	優勝🏆
4*100MR	女	4.39.16	花木 愛海	上安 瑠華	北川 菜乃果	長谷川 仁子	予選

朝倉 悠馬	男	100Fly	1.31.70
伊藤 理生	男	100Ba	1.12.97 予選
伊藤 理生	男	100Ba	1.13.68 ⑨
伊藤 理生	男	200Ba	2.43.71 ⑫
井上 まの	女	200Br	2.53.28 ⑦
井上 まの	女	100Br	1.17.64 ④
井上 まの	女	100Br	1.19.47 予選
井上 まの	女	×リレ Br100	1.17.07
今泉 駿利	男	50Fr	30.88
今泉 駿利	男	400Fr	5.53.32 ⑰
上原 眞子	女	50Fr	36.01
内田 葵	男	200Fly	2.57.90 ⑥
内田 葵	男	400Fr	5.42.05 ⑮
榎本 翼	男	100Fly	1.12.28 B④
榎本 翼	男	200Fly	2.50.71 ⑤
榎本 翼	男	100Fly	1.13.06 予選
大曾根 快	男	100Fr	1.16.83
大曾根 快	男	200Fr	2.56.26
小倉 凜	女	100Br	1.58.57
小野寺 美南	女	100Br	1.28.61 ⑩
小野寺 美南	女	100Br	1.28.88 予選
小野寺 美南	女	200Br	3.15.50 ⑫
金岡 実映	女	50Fr	36.46
神永 佳諒	男	200Fr	2.31.77 ⑯
神永 佳諒	男	100Br	1.26.17
上別府 ゆめ	女	200Br	2.57.38 ⑨
上別府 ゆめ	女	200IM	2.50.90 ⑧
河内 葵	男	100Fr	56.46 ④
河内 葵	男	100Fr	57.81 予選
河内 葵	男	200Fr	2.02.51 ③
河内 葵	男	200Fr	2.05.19 予選
河内 葵	男	リレ④100	55.99

河内 葵	男	リレ④100	57.28
河内 葵	男	×リレ Fr100	57.94
河内 葵	男	×リレ Fr100	55.85
鬼澤 悠太	男	100Fr	1.03.98 予選
鬼澤 悠太	男	100Fr	1.04.04 B⑧
鬼澤 悠太	男	200Fly	3.02.39 ⑧
北川 菜乃果	女	×リレ Fly100	1.07.54
北川 菜乃果	女	50Fly	31.11 ①
北川 菜乃果	女	50Fly	30.23 予選
北川 菜乃果	女	×リレ Fly100	1.04.96
北川 菜乃果	女	リレ②100	1.06.89
北川 菜乃果	女	100Fly	1.05.24 ②
北川 菜乃果	女	リレ②100	1.00.82
栗原 よつば	女	800Fr	14.50.88 ⑩
小坂 和來	男	100Fly	1.37.03
三枝 悠太	男	100Fr	1.18.18
佐々木 菜央	女	50Fly	42.03
鮫島 明瑠	女	200Ba	3.20.91 ⑪
島田 海	男	200Br	2.29.00 ④
島田 海	男	200IM	2.20.42 ⑤
島田 海	男	200Br	2.36.09 ⑥
島田 海	男	リレ②100	57.94
島田 海	男	リレ②100	58.78
島田 海	男	×リレ Br100	1.09.88
島田 海	男	×リレ Br100	1.07.98
下出 真優	女	100Ba	1.36.09 予選
下出 真優	女	100Ba	1.35.76 B⑧
杉本 よし乃	女	800Fr	13.06.21 ⑨
鈴木 匠	男	50Fr	39.73
高木 優里	女	100Fly	1.41.20
高橋 一樹	男	200IM	2.51.23 ⑬
高橋 一樹	男	800Fr	11.39.16 ⑬

武田 彩花	女	100Ba	1.32.54 予選
武田 彩花	女	100Ba	1.30.18 B⑥
田原 光葵	男	100Br	1.28.67
富岡 あかり	女	100Fr	1.39.71
中出 悠真	男	×リレ Ba100	1.04.79
中出 悠真	男	100Ba	1.05.39 ⑥
中出 悠真	男	リレ①100	57.90
中出 悠真	男	200Ba	2.17.23 ③
中出 悠真	男	×リレ Ba100	1.06.66
中出 悠真	男	200Ba	2.27.58 予選
中出 悠真	男	リレ①100	1.00.30
中出 悠真	男	100Ba	1.08.86 ⑦
西川 愛紗	女	400Fr	6.45.79 ⑪
長谷川 咲央	男	50Fr	26.65
長谷川 咲央	男	50Fr	26.86 予選
長谷川 咲央	男	リレ③100	58.22
長谷川 咲央	男	100Fly	1.04.64
長谷川 咲央	男	リレ③100	1.00.10
長谷川 咲央	男	100Fly	1.04.82 ⑤
長谷川 咲央	男	×リレ Fly100	1.05.80
長谷川 咲央	男	×リレ Fly100	1.04.22
長谷川 仁子	女	×リレ Fr100	1.02.77
長谷川 仁子	女	200Ba	2.29.16 ⑤
長谷川 仁子	女	×リレ Ba100	1.09.67
長谷川 仁子	女	リレ④100	1.07.31
長谷川 仁子	女	100Ba	1.11.15 予選
長谷川 仁子	女	100Ba	1.10.22 ③
長谷川 仁子	女	リレ③100	1.02.05
服部 真奈	女	100Br	1.19.41 ⑥
服部 真奈	女	100Br	1.19.78 予選
服部 真奈	女	200Fr	2.18.97 ③
森脇 瑠菜	女	400Fr	6.48.82 ⑬
吉川 莉央	女	100Fr	1.21.29
渡辺 杏花音	女	50Fr	41.49
渡辺 聖河	男	100Ba	1.37.97
伊藤 莉子	女	800Fr	11.42.47 ⑧
伊藤 莉子	女	200IM	2.46.47 ⑤
稲木 咲希	女	200Fr	2.35.48 ⑥
稲木 咲希	女	100Fr	1.07.83 予選
稲木 咲希	女	100Fr	1.08.52 ⑧
花木 愛海	女	×リレ Ba100	1.06.45

花木 愛海	女	200Ba	2.25.39 ③
花木 愛海	女	×リレ Fr100	59.49
花木 愛海	女	リレ①100	1.04.22
花木 愛海	女	200IM	2.25.48 ①
花木 愛海	女	リレ④100	1.00.09
関口 衛	男	200IM	2.42.28 ⑩
関口 衛	男	800Fr	11.23.42 ⑨
江上 陽夏	女	50Fr	38.35
佐藤 慶英	男	200Ba	3.12.99 ⑯
佐藤 慶英	男	100Ba	1.27.53
山崎 温大	男	400Fr	4.57.93 ⑤
山崎 温大	男	800Fr	10.50.20 ⑥
松本 優紀	女	400Fr	6.32.14 ⑩
上安 瑠華	女	×リレ Br100	1.22.40
上安 瑠華	女	50Fly	32.14 ⑩
上安 瑠華	女	50Fly	32.22 予選
上安 瑠華	女	リレ③100	1.09.24
上安 瑠華	女	100Fly	1.10.92 ②
上安 瑠華	女	リレ①100	1.07.65
渡邊 悠希	男	100Br	1.18.01 B③
渡邊 悠希	男	100Br	1.18.08 予選
渡邊 悠希	男	200Br	2.56.55 ⑯
飯田 花織	女	100Ba	1.36.14 予選
飯田 花織	女	100Ba	1.36.54 B⑨
峯尾 優亜	女	200Fr	2.36.91 ⑧
峯尾 優亜	女	100Fr	1.09.27 予選
峯尾 優亜	女	100Fr	1.09.64 B①
鈴木 菜水	女	50Fly	36.66 予選
鈴木 菜水	女	50Fly	36.97 B⑧
鈴木 菜水	女	100Fly	1.27.75 ⑭
鈴木 晴人	男	100Br	1.20.69 ⑰
鈴木 晴人	男	100Br	1.21.10
鈴木 晴人	男	200Br	3.06.50 ⑳

女子 400MR リレー杯
5人でGETしました。



■ 東京都選手権 個人種目 結果

井上 まの	女	100Br	1.21.25
井上 まの	女	メリレ Br100	1.21.87
上別府 ゆめ	女	100Br	1.24.31
上別府 ゆめ	女	200Br	3.00.56
河内 葵	男	100Fr	56.55
河内 葵	男	50Fr	25.84
河内 葵	男	リレ①200	2.06.36
河内 葵	男	リレ④100	56.66
河内 葵	男	メリレ Fr100	56.42
北川 菜乃果	女	200IM	2.34.34
北川 菜乃果	女	100Fly	1.07.00
北川 菜乃果	女	メリレ Fr100	1.02.19
島田 海	男	100Br	1.09.98
島田 海	男	リレ④200	2.14.57
島田 海	男	リレ②100	58.88
島田 海	男	メリレ Br100	1.08.18
中出 悠真	男	100Ba	2.23.21
中出 悠真	男	100Ba	1.06.88
中出 悠真	男	リレ②200	2.09.07
中出 悠真	男	メリレ Ba100	1.07.28
長谷川 晁央	男	50Fr	26.57
長谷川 晁央	男	100Ba	1.07.41
長谷川 晁央	男	リレ③200	2.15.82
長谷川 晁央	男	リレ③100	58.64
長谷川 晁央	男	メリレ Fly100	1.05.29
長谷川 仁子	女	100Ba	2.35.52
長谷川 仁子	女	100Ba	1.11.01
伊藤 莉子	女	100Ba	1.19.36
伊藤 莉子	女	200IM	2.51.16
稲木 咲希	女	50Fr	31.30
花木 愛海	女	メリレ Ba100	1.07.04
花木 愛海	女	100Ba	1.07.26
花木 愛海	女	200Ba	2.33.76
山崎 温大	男	リレ①100	1.03.14
上安 瑠華	女	200IM	2.40.09
上安 瑠華	女	メリレ Fly100	1.09.85
上安 瑠華	女	100Fly	1.09.60
峯尾 優亜	女	100Ba	30.98

■ 調布北招待 個人種目 結果

朝倉 悠馬	男	50Fr	37.79
朝倉 悠馬	男	50Br	47.86
荒川 巴菜子	女	100Fr	1.16.20
荒川 巴菜子	女	50Fr	32.84
荒川 巴菜子	女	リレ①50	32.62
伊藤 理生	男	メリレ Ba50	34.16
伊藤 理生	男	50Ba	34.94
伊藤 理生	男	リレ④50	33.19
今泉 駿利	男	50Fr	32.04
上原 眞子	女	50Fr	37.53
上原 眞子	女	50Br	53.51
内田 葵	男	50Fr	32.67
内田 葵	男	50Fly	38.96
内田 葵	男	メリレ Fly50	34.96
榎本 翼	男	50Fly	31.75
榎本 翼	男	リレ③50	31.66
榎本 翼	男	100Fly	1.16.98
大會根 快	男	50Fr	33.15
大會根 快	男	50Br	43.61
小倉 凜	女	50Fr	50.29
小倉 凜	女	50Br	55.63
神永 佳諒	男	50Fr	30.11
神永 佳諒	男	メリレ Br50	40.98
鬼澤 悠太	男	50Fr	28.11
鬼澤 悠太	男	メリレ Fr50	32.18
栗原 よつば	女	50Fr	37.27
栗原 よつば	女	50Br	52.25
栗原 よつば	女	リレ①50	37.60
小坂 和來	男	50Fr	34.65
小坂 和來	男	メリレ Fly50	59.24
小坂 和來	男	50Fly	41.89
三枝 悠太	男	50Fr	33.19
三枝 悠太	男	メリレ Fr50	34.37
三枝 悠太	男	50Br	45.50
佐々木 菜央	女	メリレ Fly50	44.20
佐々木 菜央	女	50Fr	44.61
佐々木 菜央	女	50Br	52.49
島根 和也	男	50Fr	39.90
島根 和也	男	50Br	49.51
下出 真優	女	50Ba	49.99

下出 真優	女	50Fr	43.56
杉本 よし乃	女	50Fr	35.80
鈴木 匠	男	リレー②50	35.81
鈴木 匠	男	50Br	56.76
鈴木 匠	男	×リレ Fr50	33.19
鈴木 匠	男	50Fr	46.00
高橋 一樹	男	50Fr	30.29
高橋 一樹	男	×リレ Ba50	39.64
武田 彩花	女	×リレ Ba50	42.46
武田 彩花	女	50Ba	42.22
田原 光葵	男	50Fr	31.67
田原 光葵	男	50Br	42.96
富岡 あかり	女	50Ba	59.48
富岡 あかり	女	50Fr	54.13
富岡 あかり	女	リレー②50	52.16
西川 愛紗	女	50Fr	40.60
服部 真奈	女	×リレ Br50	41.01
服部 真奈	女	50Fr	31.84
服部 真奈	女	50Br	40.44
森脇 瑠菜	女	×リレ Fr50	37.16
森脇 瑠菜	女	100Fr	1.26.66
渡辺 杏花音	女	50Fr	49.86
渡辺 杏花音	女	50Br	1.04.04
渡辺 杏花音	女	リレー③50	52.27
渡辺 聖河	男	50Ba	51.50
渡辺 聖河	男	50Fr	39.57
関口 衛	男	リレー①50	31.94
関口 衛	男	×リレ Fly50	32.25
関口 衛	男	200Fr	2.38.20
江上 陽夏	女	100Fr	1.31.72
江上 陽夏	女	50Fr	40.82
江上 陽夏	女	リレー④50	40.54
佐藤 慶英	男	50Fr	34.85
佐藤 慶英	男	50Br	49.91
山崎 温大	男	50Fr	28.33
山崎 温大	男	リレー②50	31.79
松本 優紀	女	100Fr	1.18.87
松本 優紀	女	50Fr	34.33
松本 優紀	女	リレー④50	33.25
渡邊 悠希	男	50Br	36.77
渡邊 悠希	男	100Br	1.21.71

渡邊 悠希	男	×リレ Br50	35.13
渡邊 悠希	男	×リレ Fly50	36.96
飯田 花織	女	100Ba	1.37.41
飯田 花織	女	50Ba	45.11
飯田 花織	女	リレー③50	37.35
鈴木 菜水	女	100Fly	1.34.01
鈴木 菜水	女	50Fly	41.14
鈴木 晴人	男	50Br	36.85
鈴木 晴人	男	×リレ Fr50	29.53

関東大会・インターハイの予選会でもある東京都選手権(都高校)は制限タイムも非常に厳しく、全員での出場は中々かないません。今回、都高校に出場できない選手は、前の週に行われた調布北招待に参戦してきました！

当日は雨も降り寒い中でしたが、通告員や計時員などの係のお手伝いもさせていただきました。

都高校は、悔し涙もあり、目標としていた関東大会の出場は敵いませんでした。ですが、来年に向けて、西東京大会に向けて大きな弾みとなる大会だったと思います。女子のリレーでは、関東大会の尻尾が見えたような気がします！！！！来年こそは……！！！！

ちなみに、関東大会には惜しくも出場とはなりませんでしたが、補助役員生徒として参加をし、飛込競技や映像配信(YouTube)のお手伝いをしました。また、補助役員の着用する T シャツのデザインも担当(3年 深沢日呂)。同デザインは関東中学の選手の AD ホルダーストラップ、記念 T シャツデザインにも採用されました。



■国分寺招待 個人種目結果

朝倉 悠馬	男	50Fr	35.92
朝倉 悠馬	男	リレー④50	42.22
荒川 巴菜子	女	100Fr	1.13.32
荒川 巴菜子	女	メリレ Fly50	36.70
荒川 巴菜子	女	50Fr	32.03
伊藤 理生	男	100IM	1.18.78
伊藤 理生	男	100Ba	1.14.05
伊藤 理生	男	50Fr	29.89
伊藤 理生	男	メリレ Fly50	31.50
井上 まの	女	メリレ Fly50	35.20
井上 まの	女	200Br	3.01.76
井上 まの	女	200Br	3.01.76
井上 まの	女	50Fly	36.93
今泉 駿利	男	50Fr	31.56
今泉 駿利	男	50Fly	37.07
今泉 駿利	男	100IM	1.25.45
上原 眞子	女	50Fr	37.75
上原 眞子	女	リレー③50	38.41
内田 葵	男	50Fly	36.83
榎本 翼	男	50Fr	31.18
榎本 翼	男	200Fly	3.07.90
大曾根 快	男	メリレ Br50	45.00
大曾根 快	男	50Fr	33.17
大曾根 快	男	50Fly	37.46
小倉 凜	女	メリレ Br50	54.45
小倉 凜	女	50Ba	53.74
小野寺 美南	女	100Br	1.30.06
小野寺 美南	女	50Ba	42.39
小野寺 美南	女	リレー②50	34.79
金岡 実映	女	メリレ Ba50	46.75
神永 佳諒	男	リレー③50	30.50
神永 佳諒	男	50Ba	39.87
上別府 ゆめ	女	100Br	1.28.24
上別府 ゆめ	女	メリレ Fly50	38.14
上別府 ゆめ	女	200Br	3.05.24
河内 葵	男	100Fr	57.37
河内 葵	男	リレー④50	25.87
河内 葵	男	200Fr	2.06.11
鬼澤 悠太	男	100Fr	1.04.76
鬼澤 悠太	男	50Fly	33.55

鬼澤 悠太	男	メリレ Fr50	33.10
鬼澤 悠太	男	メリレ Fr50	27.63
北川 菜乃果	女	メリレ Ba50	34.56
北川 菜乃果	女	200Fly	2.28.51
栗原 よつば	女	メリレ Fr50	37.29
栗原 よつば	女	50Fr	37.73
小坂 和來	男	メリレ Br50	47.91
小坂 和來	男	50Fr	36.04
三枝 悠太	男	50Fr	32.96
佐々木 菜央	女	50Ba	53.00
鮫島 明璃	女	メリレ Fr50	36.56
鮫島 明璃	女	50Ba	43.29
島田 海	男	リレー④50	26.48
島田 海	男	50Ba	33.25
島根 和也	男	メリレ Br50	49.15
島根 和也	男	50Fr	38.74
下出 真優	女	50Fr	39.01
下出 真優	女	リレー③50	41.29
杉本 よし乃	女	メリレ Ba50	44.04
杉本 よし乃	女	200Fr	3.08.18
杉本 よし乃	女	50Ba	44.01
杉本 よし乃	女	メリレ Fr50	42.09
杉本 よし乃	女	100IM	1.38.62
鈴木 匠	男	メリレ Br50	57.61
鈴木 匠	男	50Fr	45.36
高木 優里	女	メリレ Fly50	41.80
高木 優里	女	50Fly	42.14
高橋 一樹	男	リレー②50	31.37
高橋 一樹	男	50Fr	30.56
武田 彩花	女	100Ba	1.35.27
武田 彩花	女	50Fr	35.69
武田 彩花	女	リレー①50	35.84
武田 彩花	女	100IM	1.30.11
田原 光葵	男	50Fr	31.47
田原 光葵	男	メリレ Fr50	32.60
富岡 あかり	女	50Fr	49.67
中出 悠真	男	100Br	1.20.04
中出 悠真	男	50Ba	36.10
中出 悠真	男	メリレ Fly50	29.62
西川 愛紗	女	メリレ Br50	50.59
西川 愛紗	女	50Fly	45.85

長谷川 晁央	男	50Ba	30.27
長谷川 晁央	男	メリレ Ba50	30.28
長谷川 晁央	男	100Fly	1.12.57
長谷川 仁子	女	メリレ Br50	37.80
長谷川 仁子	女	200Fly	2.34.36
長谷川 仁子	女	50Fly	31.92
服部 真奈	女	メリレ Fr50	31.89
服部 真奈	女	50Fr	31.18
森脇 瑠菜	女	メリレ Ba50	54.59
森脇 瑠菜	女	100Fr	3.20.84
吉川 莉央	女	50Fr	35.41
吉川 莉央	女	リレー①50	44.24
渡辺 聖河	男	50Fr	39.38
伊藤 莉子	女	100Ba	1.16.74
伊藤 莉子	女	200IM	2.47.23
伊藤 莉子	女	リレー③50	32.45
稲木 咲希	女	100Fr	1.10.08
稲木 咲希	女	50Fr	31.24
稲木 咲希	女	リレー①50	31.99
花木 愛海	女	メリレ Ba50	32.76
花木 愛海	女	200Br	2.56.08
花木 愛海	女	50Ba	38.91
関口 衛	男	100IM	1.17.18
関口 衛	男	100Fr	1.06.78
関口 衛	男	リレー④50	29.22
関口 衛	男	メリレ Fr50	32.38
関口 衛	男	200Fr	2.35.22
江上 陽夏	女	メリレ Br50	51.38
江上 陽夏	女	50Fr	39.04
佐々木 菜央	女	メリレ Fr50	42.40
佐藤 慶英	男	50Fr	34.31
佐藤 慶英	男	リレー②50	34.68

山崎 温大	男	100Fr	1.02.14
山崎 温大	男	50Fr	28.21
山崎 温大	男	リレー②50	31.30
松本 優紀	女	100Fr	1.16.76
松本 優紀	女	50Fr	34.00
松本 優紀	女	リレー①50	36.22
松本 優紀	女	メリレ Br50	46.67
渡邊 悠希	男	100Br	1.20.01
渡邊 悠希	男	メリレ Ba50	44.39
渡邊 悠希	男	200Br	3.09.16
飯田 花織	女	メリレ Ba50	45.27
峯尾 優亜	女	100Fr	1.09.91
峯尾 優亜	女	メリレ Fly50	36.09
峯尾 優亜	女	50Fr	31.26
鈴木 菜水	女	メリレ Fly50	27.78
鈴木 菜水	女	100Fly	1.36.97
鈴木 菜水	女	50Fr	35.06
鈴木 菜水	女	メリレ Fly50	31.05
鈴木 晴人	男	メリレ Ba50	40.66
鈴木 晴人	男	100IM	1.21.57
鈴木 晴人	男	200Fly	2.59.44



※リレー種目については数が多いので、今回は割愛します。

毎年恒例、「ばんじ招待」！参加校の皆さま、ありがとうございました！また来年お願いします！！

■各大会リレー種目結果

【選手権大会(都高校)】

4*100FR	男	3.57.26	山崎 温大	島田 海	長谷川 晁央	河内 葵	
4*100MR	男	4.17.17	中出 悠真	島田 海	長谷川 晁央	河内 葵	
4*100MR	女	(4.40.95)	花木 愛海	井上 まの	北川 菜乃果	上安 瑠華	DNQ
4*200FR	男	8.45.82	河内 葵	中出 悠真	長谷川 晁央	島田 海	

【調布北招待】

4*50FR	男	2.08.58	関口 衛	山崎 温大	榎本 翼	伊藤 理生	
4*50FR	男	2.18.69	鬼澤 悠太	内田 葵	渡邊 悠希	鈴木 晴人	
4*50FR	女	2.19.03	荒川 巴菜子	鈴木 菜水	飯田 花織	松本 優紀	
4*50FR	女	3.02.57	栗原 よつば	富岡 あかり	渡辺 杏花音	江上 陽夏	
4*50MR	男	2.11.07	伊藤 理生	渡邊 悠希	関口 衛	鈴木 晴人	
4*50MR	男	2.33.61	高橋 一樹	神永 佳諒	小坂 和來	三枝 悠太	
4*50MR	女	2.44.83	武田 彩花	服部 真奈	佐々木 菜央	武田 彩花	
4*50MR	女	2.45.08	飯田 花織	松本 優紀	鈴木 菜水	杉本 よし乃	

■東大和高校と合同合宿にってきました！

3年ぶり！の合宿に、3泊4日で福島県泉崎に行ってきました。天候にも恵まれ(むしろ暑すぎ)でしたが、ライバル校東大和南と、合同で行われました。ABCの3チームに分かれて実施した練習で、両校で交流を深めるとともに、切磋琢磨しながら取り組み、とても、いい練習ができました。最終日にはBBQも…♥♥



■今年も実施！OBG選！日頃の感謝を込めて♪

普段から多大なるサポートをいただいている卒業生の皆さんとの年に1回交流の会。何代も上の先輩方にもお越しいただき、今の国分寺水泳部を知っていただく良い機会となりました。

西東京のいい報告もできました！ありがとうございます！引き続きよろしくお願ひします。

■8月より新しい指導をお迎えしております🍀

今年度、国分寺高校は「都立学校における部活動の地域連携・地域移行」事業のパイロット校に認定され、水泳部にも指導者として、6月より島谷 康弘コーチと練習しています。8月よりさらに、東洋大学水泳部出身の井手上 新コーチもお迎えし、新たな体制で練習しています。

この夏で、3年生は引退ですが、これからも国分寺高校水泳部らしく、また新たな目標に向かって頑張ります！！！！

井手上 新コーチ

東洋大学水泳部出身、元男子主将・チームマネージャー。現日本体育大学大学院在学。幼少期より水泳に関わり、現在も広くコーチ業を営む。

