

# KOKUBUNJI HIGH SCHOOL

## SWIMMING TEAM 2023

活動報告 Vol.1

### テーマ:「考えて泳ぐ」

#### ■新入生が入部しました！！

R5 年度スタート！2, 3 年生は進級して、新たに後輩を迎え入れました！  
今年もたくさんの1年生が入部してくれて、総勢66名で活動スタートです！

	男	女	計
1 年生(55 期)	12	11	23
2 年生(54 期)	7	19	26
3 年生(53 期)	5	12	17

マネージャーは  
3 年 3 名 2 年 6 名 1 年 2 名の  
計 11 名で活動中\*\*\*



これでもお休みがいて、全員ではありません！



5/1 にプール開きをしました！シーズン ON！！



#### ■新しい指導者を迎え入れました！

今年度、国分寺高校は「都立学校における部活動の地域連携・地域移行」事業のパイロット校に認定され、水泳部にも指導者として、島谷 康弘コーチが来てくれています。本格的な指導は 6 月からとなりますが、先日の高体連春季大会にも来てくれて、さっそく指導を受けました。競技者としての実績はもちろんのこと、指導者としての経歴も申し分ないすごいコーチが来てくれました！春季大会では、島谷コーチも応援に来てくださったおかげで、多くの選手がベストタイムで泳ぐことができました。素晴らしい環境に感謝して、たくさんのことを吸収して頑張りましょう！



島谷 康弘(しまたに やすひろ)コーチ

三重県出身。競技者としても全国大会経験あり。日本体育大学出身、現在大学院修士課程にてコーチング理論を研究中。中高保健・体育免許保有。(公財)日本水泳連盟公認コーチ資格保有。現在も「Dream Coaching」などにて幅広く指導。

■高体連 春季大会出場！ 女子4×100m メドレーリレーにて決勝進出！！！！

5月27日(土)～28日(日)に高体連春季大会が行われました。

鈴木 晴人	男	100Br	1.23.32	Best!
渡邊 悠希	男	100Br	1.21.22	Best!
山崎 温大	男	50Fr	28.21	Best!
長谷川 晁央	男	100Fly	1.08.61	Best!
中出 悠真	男	200Ba	2.22.93	Best!
島田 海	男	100Br	1.09.24	Best!
鬼澤 悠太	男	100Fr	(1.06.30)	*失格
河内 葵	男	100Fr	58.79	Best!
大曾根 快	男	50Fr	33.14	Best!
榎本 翼	男	100Fly	1.15.98	Best!
今泉 駿利	男	50Fr	31.51	Best!
伊藤 理生	男	100Ba	1.16.60	
峯尾 優亜	女	50Fr	31.57	
松本 優紀	女	100Fr	1.19.36	
花木 愛海	女	100Ba	1.08.19	決勝進出
花木 愛海	女	100Ba	1.07.84	10位
稲木 咲希	女	50Fr	31.43	
長谷川 仁子	女	100Ba	1.12.26	
北川 菜乃果	女	100Fly	1.08.18	決勝進出
北川 菜乃果	女	100Fly	1.08.13	10位
上別府 ゆめ	女	200Br	3.00.70	Best!
小野寺 美南	女	100Br	1.31.40	Best!
井上 まの	女	100Br	1.21.61	Best!
荒川 巴菜子	女	50Fr	32.46	Best!



今年のチームキャップ&セームタオルが届きました！2年生今泉君のデザインです。

祝！決勝進出！！！！



4*100FR	男	3.56.62	島田 海	長谷川 晁央	河内 葵	中出 悠真	
4*100MR	男	4.22.18	中出 悠真	島田 海	長谷川 晁央	河内 葵	
4*100FR	女	4.17.30	北川 菜乃果	長谷川 仁子	上安 瑠華	花木 愛海	
4*100MR	女	4.41.88	長谷川 仁子	上安 瑠華	北川 菜乃果	花木 愛海	決勝進出
4*100MR	女	4.42.95	長谷川 仁子	上安 瑠華	北川 菜乃果	花木 愛海	9位

■400 測定やりました！🌟

5月30日, 6月1日の2日間にわたり, 400m測定を実施しました。新入部員の1年生も含め全員測定。2日間にわたり, 原則1人2回測定しました。

都高校などに出場するメンバーの1部は, 2日目は400m個人メドレーにチャレンジ。1日目に途中でリタイアしてしまった1年生も, 2日目には見事泳ぎ切りました！！

