

国分寺高校水泳部

チームテーマ：考えて泳ぐ 10～3月 活動報告

発行日：4月2日

【12月立教記録会結果】

荒川 巴菜子 女	50Fr	33.67	島田 海 男	100Br	1.11.07	花木 愛海 女	50Fr	29.42
荒川 巴菜子 女	リレ④100	1.18.02	島田 海 男	メリレ Br100	1.11.81	花木 愛海 女	メリレ Fr100	1.02.09
荒川 巴菜子 女	メリレ Fr100	1.18.41	島田 海 男	200Br	2.43.72	花木 愛海 女	200Ba	2.30.63
荒川 巴菜子 女	100Br	1.48.88	杉本 よし乃 女	50Fr	36.84	花木 愛海 女	200IM	2.45.43
荒川 巴菜子 女	200Fr	2.58.55	杉本 よし乃 女	50Fly	46.67	関口 衛 男	50Fr	32.38
伊藤 理生 男	50Fr	30.87	杉本 よし乃 女	メリレ Ba100	1.51.41	関口 衛 男	リレ②100	1.13.73
伊藤 理生 男	リレ④100	1.10.73	杉本 よし乃 女	200Fr	3.25.93	関口 衛 男	100Fr	1.14.93
伊藤 理生 男	100Fr	1.14.17	中出 悠真 男	50Fr	27.68	関口 衛 男	メリレ Fly100	1.20.87
伊藤 理生 男	メリレ Ba100	1.20.69	中出 悠真 男	メリレ Fr100	1.00.43	関口 衛 男	200IM	3.08.00
伊藤 理生 男	200Ba	3.01.13	中出 悠真 男	リレ①100	1.01.15	山崎 温大 男	50Fr	28.22
井上 まの 女	50Br	38.67	中出 悠真 男	200Ba	2.29.17	山崎 温大 男	リレ③100	1.04.54
井上 まの 女	50Ba	40.50	中出 悠真 男	400Fr	5.01.30	山崎 温大 男	100Fr	1.05.19
井上 まの 女	メリレ Br100	1.28.61	長谷川 晁央 男	リレ②100	1.00.66	山崎 温大 男	メリレ Fly100	1.16.28
井上 まの 女	200Fr	2.57.44	長谷川 晁央 男	100Fr	1.02.98	山崎 温大 男	200Fr	2.29.97
今泉 駿利 男	50Fr	33.85	長谷川 晁央 男	メリレ Ba100	1.10.67	松本 優紀 女	100Fr	1.18.58
今泉 駿利 男	100Fly	1.30.44	長谷川 晁央 男	100Br	1.15.27	松本 優紀 女	200Fr	3.05.86
今泉 駿利 男	200Fr	3.07.34	長谷川 晁央 男	200Fly	3.14.11	上安 瑠華 女	50Fly	31.73
榎本 翼 男	リレ③100	1.14.64	長谷川 仁子 女	50Fr	30.41	上安 瑠華 女	リレ③100	1.07.36
榎本 翼 男	100Fly	1.23.64	長谷川 仁子 女	リレ②100	1.06.67	上安 瑠華 女	メリレ Br100	1.22.32
榎本 翼 男	200Fr	2.55.82	長谷川 仁子 女	メリレ Ba100	1.13.74	上安 瑠華 女	100Br	1.23.62
大曾根 快 男	50Fly	43.05	長谷川 仁子 女	100Br	1.16.77	上安 瑠華 女	200IM	2.42.12
大曾根 快 男	50Ba	49.59	長谷川 仁子 女	200Ba	2.45.57	峯尾 優亜 女	50Fr	32.59
大曾根 快 男	メリレ Fr100	1.21.12	森脇 瑠菜 女	50Ba	53.12	峯尾 優亜 女	50Br	41.21
大曾根 快 男	200Br	3.57.04	森脇 瑠菜 女	100Br	1.27.53	峯尾 優亜 女	メリレ Fr100	1.12.32
小野寺 美南 女	50Fr	37.08	森脇 瑠菜 女	200Fr	3.27.74	峯尾 優亜 女	リレ①100	1.14.93
小野寺 美南 女	50Ba	42.88	伊藤 莉子 女	50Fr	32.12	峯尾 優亜 女	200IM	3.07.07
小野寺 美南 女	メリレ Br100	1.39.41	伊藤 莉子 女	リレ③100	1.10.33	鈴木 菜水 女	50Ba	50.27
小野寺 美南 女	200Br	3.45.41	伊藤 莉子 女	メリレ Fly100	1.22.40	鈴木 菜水 女	100Br	1.27.18
北川 菜乃果 女	50Fly	32.00	伊藤 莉子 女	200Fr	2.39.58	鈴木 菜水 女	メリレ Fly100	1.44.36
北川 菜乃果 女	リレ④100	1.04.21	伊藤 莉子 女	200IM	3.02.01	鈴木 晴人 男	50Fr	29.90
北川 菜乃果 女	メリレ Fly100	1.09.50	稲木 咲希 女	50Ba	42.23	鈴木 晴人 男	リレ①100	1.13.82
北川 菜乃果 女	100Br	1.25.02	稲木 咲希 女	リレ②100	1.14.06	鈴木 晴人 男	メリレ Br100	1.26.45
北川 菜乃果 女	800Fr	10.34.78	稲木 咲希 女	100Fr	1.15.17	鈴木 晴人 男	100Br	1.26.55
島田 海 男	リレ④100	59.84	稲木 咲希 女	メリレ Ba100	1.32.82	鈴木 晴人 男	200Br	3.17.66
島田 海 男	100Fr	1.00.24	稲木 咲希 女	200Fr	2.55.47			

【ジュエンカップ (1月) 結果】

荒川 巴菜子 女	リレ②100	1.15.20	大曾根 快 男	50Fr	35.37	鮫島 明璃 女	リレ③50	40.05
荒川 巴菜子 女	50Fr	32.98	小野寺 美南 女	リレ①50	38.82	鮫島 明璃 女	50Ba	45.58
伊藤 理生 男	リレ①50	30.42	小野寺 美南 女	メリレ Br50	42.91	島田 海 男	50Fr	26.44
伊藤 理生 男	メリレ Ba50	33.26	小野寺 美南 女	50Fr	36.34	島田 海 男	50Br	31.14
伊藤 理生 男	50Ba	33.39	金岡 実映 女	リレ③50	40.07	島田 海 男	リレ①50	27.71
伊藤 理生 男	リレ③50	30.93	金岡 実映 女	50Ba	51.52	島田 海 男	リレ④100	56.88
井上 まの 女	リレ①50	32.11	上別府 ゆめ 女	リレ①50	34.03	島田 海 男	メリレ Br100	1.08.12
井上 まの 女	メリレ Fr50	32.82	上別府 ゆめ 女	50Fly	37.94	杉本 よし乃 女	50Fr	36.41
井上 まの 女	50Br	38.21	上別府 ゆめ 女	50Br	40.12	杉本 よし乃 女	リレ③50	39.00
井上 まの 女	リレ③100	1.13.28	上別府 ゆめ 女	メリレ Ba50	40.42	高木 優里 女	リレ④50	38.40
今泉 駿利 男	50Ba	41.72	鬼澤 悠太 男	50Fr	29.11	高木 優里 女	メリレ Fly50	41.67
今泉 駿利 男	50Fr	31.66	鬼澤 悠太 男	50Ba	36.64	高木 優里 女	50Fly	41.94
榎本 翼 男	50Fly	33.65	北川 菜乃果 女	50Fr	28.86	武田 彩花 女	リレ④50	36.76
榎本 翼 男	100Fly	1.19.25	北川 菜乃果 女	リレ④100	1.01.96	武田 彩花 女	50Fr	37.13
大曾根 快 男	50Br	47.25	北川 菜乃果 女	100Fly	1.07.00	中出 悠真 男	50Fr	26.57

中出 悠真 男	メリレ Ba100	1.05.72	稲木 咲希 女	リレ④100	1.10.12	渡邊 悠希 男	50Fr	34.32
中出 悠真 男	50Ba	31.09	花木 愛海 女	50Ba	31.07	渡邊 悠希 男	メリレ Br50	36.76
中出 悠真 男	リレ③100	59.48	花木 愛海 女	メリレ Fr100	1.00.40	渡邊 悠希 男	100Fr	1.18.91
長谷川 晁央 男	50Fr	26.58	花木 愛海 女	リレ①100	1.01.43	渡邊 悠希 男	リレ②50	34.09
長谷川 晁央 男	リレ①100	1.00.04	花木 愛海 女	100IM	1.08.68	飯田 花織 女	リレ②50	38.08
長谷川 晁央 男	50Fly	29.11	関口 衛 男	メリレ Fly50	32.70	飯田 花織 女	50Br	49.93
長谷川 晁央 男	リレ②50	27.29	関口 衛 男	50Fly	32.81	峯尾 優亜 女	50Fr	30.69
長谷川 晁央 男	メリレ Fr100	58.82	関口 衛 男	50Ba	36.00	峯尾 優亜 女	リレ③50	31.45
長谷川 仁子 女	50Fr	29.38	関口 衛 男	リレ③50	32.07	峯尾 優亜 女	リレ①100	1.10.76
長谷川 仁子 女	リレ②50	29.54	江上 陽夏 女	リレ②50	40.10	北川 菜乃果 女	メリレ Fly100	1.07.33
長谷川 仁子 女	50Ba	32.25	山崎 温大 男	50Fr	28.50	鈴木 菜水 女	リレ②50	37.13
長谷川 仁子 女	リレ③100	1.04.34	山崎 温大 男	リレ②100	1.02.51	鈴木 菜水 女	50Fly	39.66
長谷川 仁子 女	メリレ Ba100	1.09.90	山崎 温大 男	メリレ Fly100	1.11.15	鈴木 晴人 男	50Fr	28.53
森脇 瑠菜 女	リレ④50	38.34	上安 瑠華 女	50Br	37.01	鈴木 晴人 男	メリレ Fr50	28.07
森脇 瑠菜 女	50Br	51.16	上安 瑠華 女	リレ②100	1.05.84	鈴木 晴人 男	50Ba	42.10
稲木 咲希 女	50Fr	31.47	上安 瑠華 女	100IM	1.13.32	鈴木 晴人 男	リレ④50	31.39
稲木 咲希 女	リレ③50	33.03	上安 瑠華 女	メリレ Br100	1.19.23			

【高体連短水路結果】

荒川 巴菜子 女	50Fr	32.79
伊藤 理生 男	100Ba	1.13.83
今泉 駿利 男	50Fr	31.49
榎本 翼 男	50Fly	32.43
榎本 翼 男	50Fly	32.43
大曾根 快 男	50Br	46.74
小野寺 美南 女	50Br	34.83
金岡 実映 女	50Ba	48.76
鬼澤 悠太 男	100Fr	1.05.89
北川 菜乃果 女	200IM	2.34.80
鮫島 明璃 女	100Ba	1.41.98
高木 優里 女	50Fly	40.87
武田 彩花 女	50Ba	43.01
長谷川 仁子 女	100Ba	1.09.23
長谷川 仁子 女	50Br	50.19
森脇 瑠菜 女	100Fr	1.26.81
山田 美弥 男	100Fly	1.06.29
関口 衛 男	200IM	2.53.72
山崎 温大 男	50Fr	27.72
松本 優紀 女	50Fr	34.45
渡邊 悠希 男	50Br	36.40
飯田 花織 女	50Ba	46.65
鈴木 菜水 女	100Fly	1.35.80
鈴木 晴人 男	100Br	1.19.37



毎年恒例？の高尾山登山に今年も行きました！必勝祈願と健康安全をみんなで祈願！

2023年も跳躍できるようにみんなで頑張ります！！！！

新入生は何人入るかなあ……？？西東京は絶対優勝***

3年生が卒業です。寂しいけれど、これからもつながりを大切に・・・今後はサポートをよろしく願いいたします！いつでも待ってますよ～！！！！！！



冬の間はみんなで陸上トレーニングです。メニューも自分たちで勉強しながら考えました！冬に強くなることを目標に！！

