

## ●目標の立て方、合っていますか？

受験勉強を本格化させようと思っている**アタタ**！夏休みに差をつけようと思っている**アタタ**！  
目標は立てましたか？その目標で本当に大丈夫ですか？



### よくある目標

- ・ 1日2時間英語を勉強しよう
  - ・ 今日は5時間勉強しよう
  - ・ この問題集を2周解こう
  - ・ 模試の偏差値を5上げよう
  - ・ テストで80点以上を取ろう
- など

例えば・・・

- ・ 古文の助動詞の用法を理解しよう
  - ・ 2次関数の最大・最小の解法を身に付けよう
  - ・ リスニング力を上げよう
- など

“量”ではなく“質”を意識した目標

### 定量的目標

### 定性的目標

これ**だけ**では  
・ ただ時間が過ぎただけで終わり  
・ 目標点には何が必要か分からず終わるとなりがち



ポイント

(力)を身に付けるために、(いつ)までに、(何)を(どれだけ)勉強するか

## ●オープンキャンパスは夏休みが大大大チャンス！

夏休み期間中は、多くの学校でオープンキャンパスを実施しています。「百聞は一見に如かず」！気になる学校は積極的に見に行きましょう。



事前準備



- 予約が必要か HP をチェック
- オープンキャンパス以外の普段の授業を見せてもらえるかチェック (わからなければ聞いてみる)
- 進路の手引き P64「オープンキャンパス記録シート」を参考に知りたいことをリストアップ
- 見学校は必ず複数校に！見学したい学校を最低3校はリストアップ



## ●指定校推薦一覧(第1版)7月20日発表！！

現在、本校にきている指定校推薦の一覧を1階進路指導室前に掲示します。詳しく知りたい人は、進路部の先生に申し出てください。第2版は2学期の始業式に発表する予定です。今回、希望の学校がない場合でも、次回の一覧表を改めて確認してください。

### 第2回 推薦説明会

9月1日(金) HR 終了後 @視聴覚室  
参加資格：第1回説明会に参加した者  
持ち物：学校研究レポート(提出用)  
服装：ドレスコード最上級

## 就職・公務員情報

＜就職活動の流れ＞

7月6日～ 求人票公開

夏休み中 会社見学

9月5日～ 応募

9月16日～試験

### ○求人票公開

高校新卒者向けの求人票が公開されました。高校生の就職活動のスケジュールは全国一律で決められています。就職を希望する生徒は、そのスケジュールに沿って活動をしていきます。

### ○1次試験順次開始

8月下旬の参議院一般職（国家公務員）等を皮切りに、高卒向けの公務員試験（1次試験）が始まります。本校からの受験が多い、東京都職員や特別区（23区）、警視庁などの1次試験は、9月中旬の日曜日に行われることが多いです。日程が重複する試験もありますので、どの地区（国家公務員、東京都、23区、千葉県、神奈川県など）の、どの種別（一般職、専門職など）の試験を受けるのかを早めに検討しておく必要があります。

進路の手引

P57、各自治体の  
ホームページ参照



## 夏休みの過ごし方 5つのポイント

### (1)「夏休みを4つの時期に分けて」計画を立てる

①7月下旬 ②8月上旬 ③8月中旬 ④8月下旬  
それぞれの時期に何に取り組むかを考えると、学習計画を立てやすくなります。



### (2)無理のない計画を立てる

学習内容を確実に理解するためにも、無理のない計画を立てるようにしましょう。週に1日「予備日」を設けるなど、計画の遅れを取り戻すための時間を用意しておくことも大切です。

### (3)学校の課題に最優先で取り組む。模試の復習をする。→進路だより6月号も見てね

夏休みの課題には、これまでの学習のポイントが多く含まれています。三年生は特に、模試の問題を復習してください。いままで解けなかった問題をそのままにして先に進んでも進歩はありません。やり残しのないように振り返ってください。

### (4)苦手分野の復習に取り組む

苦手分野を克服するチャンスです。苦手を克服することで自分に自信がつけます。※克服とは、完璧にできるようになることではなく、今まで2割ならば3割など、少しでも前進することが大切です。とにかく逃げないこと。

### (5)毎日の学習記録をつける →記録用紙は進路室前にあります

何時間学習したか、計画通りに取り組めたかを毎日記録するようにしましょう。毎日振り返ることで、すぐに軌道修正を行うこともできます。積み重ねを可視化することでやる気にもつながります。

## 外部模試情報

3年ぶりに復活!!

**河合塾共通テスト模試、全統記述模試**（いずれも河合塾主催）の外部会場受験ができます！！

ただし、受験可能会場に限りがあります。詳しくは、進路指導室前の掲示を見てください。

