

## 留学だより No. 4

皆さんこんにちは。こちらではハロウィンが終わり、一気に街全体がクリスマスモードになっています。40度以上あった夏の暑さは嘘のようでセーターを着ないと耐えられないような寒さになってきていて非常に驚いています。留学から四か月が経過し、自分でもあまり実感がわきません。

### <精神面>

今月はホストファミリーと揉めることもなくかなり平穏に事が過ぎています。自分のパーソナリティもだんだんアメリカに適應してきたのか、以前のようにカルチャーショックで苦しむことはなくなりました。しかし、今自分がどうしても実現したいことが簡単には叶わない状況になっていて、かなりもどかしさを感じて毎日を過ごしています。しかし、人生は一度きりで時間は絶対に返ってきません。やれるだけのことを全力でやってみようと思います。すべて一辺倒にはいかないので。

### <学校生活>

学校生活はかなり順調です。教科によってはかなり大変なものもありますが、何とか必死についていっています。私はアメリカの教育システムには長所がたくさんあることに気づきました。アメリカの非常にいいと思った教育システムのなかで、成績が日本では相対評価であるのに対して、アメリカでは絶対評価であるということ。また、基本的に中間試験や期末試験は成績の10パーセントしか反映されないということです。日本では成績は相対評価であるため、偏差値や学年順位を気にする傾向がありますが、アメリカでは自分がどれだけ真剣に課題に取り組んで、期日までに提出したかどうかが、一番大切になってきます。自分の頑張り次第でAにもBにもなることができ、個人の能力が問われます。結局はどここの集団に属しても試験や大きな課題をクリアするには自分に打ち勝つことが問われます。いかに自分が頑張ったかが直接成績に反映されるので、とても頑張りがいがあります。もちろん先生との交渉によっては自分の成績を上げるために、追加の課題やテストの再受験など様々な方法で成績を上げることができるということです。しかし、主体性が問われるので自らの行動が一番大切になってきます。主体的に行動するのが得意な私にとっては、アメリカの教育システムは非常に自分にあっているなど感じています。また、10パーセントしか定期テストが成績に反映されないということは、日々の宿題などをしっかりとこなすことが大切になってきます。日本でいたときはテスト前日に詰め込むという学習をして、暗記物はある程度点数がとれ、そのまま成績に反映されるため普段からの勉強をおろそかにしがちでした。しかし、アメリカに来てから毎日勉強する習慣がつかしました。この二つがアメリカの教育システムの最もいいところだと思います。

### <文化面>

私はホストファミリーと一緒にホースシューベンドとモニュメントバレーに行きました。ホースシューベンドは実際に見たとき想像よりもかなり大きくて感動しました。ホースシューベンドはコロラド川が馬の蹄鉄の形に流れている峡谷です。ユタ州に限りなく近いアリゾナ州の町、ページにあります。アリゾナ州に渡航先が決まった時から、絶対にホースシューベンドに行きたいと思っていたため、本当に嬉しかったです。自然にこの絶景が作られたと思うとやはり自然は素晴らしいなと思いました。



ホースシューベンドの絶景写真

コロラド川。この川がホースシューベンドの周りに流れている

モニュメントバレーも私が渡米する前に行きたかった場所の一つです。なぜなら Back to the Future という映画の PART 3 のロケ地がモニュメントバレーだからです。実際に映画で見た景色がそのまま見ることができて感動しました。



Back to the Future の映画のワンシーン



実際に私が撮ったモニュメントバレーの写真



メサといわれるテーブル形の台地や、さらに浸食が進んだ岩山ビュートが点在し、あたかも記念碑（モニュメント）が並んでいるような景観を示していることからこの名がつけました。古くからのナバホ族居住地域で、居

留地となった現在では、その一部はナバホ族管轄のもと一般に開放する形で公開されており、ナバホの聖地とも呼ばれ有名な観光地となっています。一つ一つの岩山には名前があり、非常に興味深かったです。

また11月28日はThanksgiving Dayでした。アメリカの伝統的な休日で七面鳥などの料理を家族や親戚と楽しみ、日々の感謝を伝えるというイベントです。日本にはないイベントなのでとても新鮮でした。今まで、日本で毎日学生としての一般的な生活を送ってきたため、常に変化も何もなく日々が過ぎていました。しかし、アメリカに来てからすべてに感謝しなければいけないということに気づきました。さらに、Thanksgiving Dayがある週の金曜日はBlack Fridayといわれており、たくさんの店やオンラインショップが大幅な割引を行う日です。一年に一回しかないので、割引の度合いもアメリカンで買い物を思いっきり楽しむことができました。



Thanksgiving のディナー

最後に、アリゾナの綺麗な夕焼けです。毎日このような綺麗な夕焼けが見られるのでとても嬉しいです1



今回は短いですがこの辺で。See you next month ☺