

令和元年度 体操部 活動計画

1 指導体制

主顧問 百瀬絢子、気賀澤保代

顧問 中田淳予、若松麻美、菅原亜希

2 年間目標

(1) 生徒像

目標に向かい、常に挑戦する気持ちを持ち、自己の技術やチーム力を高めていけるように日々の練習に取り組む。

(2) 大会等の到達目標

校内で行われるイベントの他、校外で行われる大会等に出場し、多くの舞台を経験させる。

3 指導方針

(1) 思いやり、謙虚な心の育成

部の活動を通して仲間を思いやる心や物事を謙虚に受け止める姿勢を育成する。

(2) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成

挨拶の励行、正しい言葉遣いなどのマナーを身につけ、他の生徒の模範となれるようにする。

(3) めりはりをつけた練習

週2回の本練習、週3回の自主練習を基本とし、週に1回以上必ず休養日設定する。短時間に集中して練習を行い、勉強と部活を両立させる。

(4) 大会等への出場

校内のイベント出演だけではなく、外部の大会へ挑戦させ、さまざまな経験の中

から、自己の技術やチームのパフォーマンス力の向上を目指す。また、チームの課題を明確にさせた上で、それぞれの発表に対しての目標をもたせ、練習計画をたてさせる。

4 指導内容・方法

(1) 体罰・暴言等のない指導

- ・ 体罰・暴力的指導、行き過ぎた指導がないよう、複数の顧問での対応を心がける。

(2) 生徒間の暴力禁止

- ・ 生徒間で問題が起こったときに、暴力により解決するようなことがないように日頃から指導を徹底する。また、生徒間で何かトラブルが起こったときには、すぐに顧問に相談できるような体制を作る。

(3) 事故防止・安全への配慮

- ・ 生徒の発達段階にあわせて練習量や内容を工夫する。

5 部員数

	男子	女子	合計
1年	0	12	12
2年	0	10	10
3年	0	7	7
4年	0	5	5
5年	0	4	4
6年			
合計	0	38	38

6 活動日及び活動場所

【活動日】 自主練習 週3日、本練習 週2日

【休養日】 毎週 木曜日 及び 日曜日

※日曜日大会の場合は他の曜日を休養日とする。

【活動時間・活動場所】

(月・火・金) 16:00～17:00 / 光庭

(水) 16:00～18:00 / 剣道場

(土) 13:00～16:30 / 剣道場

7 大会等の主な記録 (過去3年)

平成28年度	平成29年度	平成30年度
		体育実技研究発表会 審査員賞

8 年間(月別)活動計画(今年度の参加予定大会を含む)

月	週休日の活動日数	内 容
4	4回	・新入生オリエンテーション
		・春の光庭ライブ
5	3回	・部活動保護者会(指導方針等を説明)
6	3回	(日本中学ダンス部選手権予選)
		(日本高校ダンス部選手権予選)
7	4回	
8	3回	
9	3回	・芸能祭
10	4回	
11	3回	
12	3回	・冬の光庭ライブ
1	3回	
2	4回	・体育実技研究発表会
3	4回	(日本高校ダンス部選手権新人戦関東大会)