

令和元年度 柔道部 活動計画

1 指導体制

主顧問 万田友和、金田和久

顧問 岡田芳男、矢野絢奈

外部指導員 植田豊

2 年間目標

- ・ 柔道を通して、メリハリのある練習、礼儀を重んじることで社会性の育成、相手のことを思いやる心の育成を図る。
- ・ 個人戦、団体戦の東京都大会出場を目指す。

3 指導方針

- ・ 将来に対しての自信となるような動機づけや財産となるように、多くの学校との合同練習や、実績のあるコーチ陣を招いての講習会などを積極的に取り組んでいく。
- ・ 短い練習時間でメニューを組み立て質の高い練習を展開する。

4 指導内容・方法

(1) 体罰・暴言等のない指導

- ・ 体罰が行われないよう、顧問間で指導した経緯や事実を共有する。
- ・ 指導と暴言は違うことを顧問間で確認し、全顧問で徹底する。

(2) 生徒間の暴力禁止

- ・ 毎日の部活動を監督すること、下校するまで確認することを徹底する。
- ・ 定期的に個人面談を行う。

(3) 外部指導員の活用

- ・ 個人戦、団体戦の東京都大会での活躍を目指し専門的なきめ細かい指導を行う。

5 部員数

	男子	女子	合計
1年	2	0	0
2年	3	0	3
3年	0	1	1
4年	1	1	2
5年	3	0	3
6年	3	0	3
合計	12	2	14

6 活動日及び活動場所

【活動日】 週5日

【休養日】 毎週 水曜日 及び 日曜日

※日曜日大会の場合は月曜日が休養日

【活動時間】

(平日) 16:00～18:00

(週休日等) 9:00～12:00

【活動場所】 柔道場

7 大会等の主な記録（過去3年）

平成28年度	平成29年度	平成30年度
個人戦・団体戦都大会出場	個人戦・団体戦都大会出場	個人戦・団体戦都大会出場 女子個人都大会4位

8 年間（月別）活動計画（今年度の参加予定大会を含む）

月	週休日の 活動日数	内 容
4	4回	高校関東大会予選会（帝京科学大学） 高校総体予選会（帝京科学大学）
5	5回	中学東京都春季柔道大会（東京武道館）
6	3回	中学校総体予選会（講道館）
7	3回	中学校夏季大会（講道館）
8	4回	中高夏季合宿（千葉県勝浦市日本武道館研修センター）
9	5回	高校学年別予選会（帝京科学大学）
10	4回	中学校新人戦大会（講道館）
11	4回	中学校学年別大会（東京武道館）
12	4回	高校新人戦大会（帝京科学大学）
1	5回	高校春季選手権大会（帝京科学大学）
2	3回	中学東京都学年別大会（東京武道館）
3	4回	高校東京都国公立大会（講道館）