

## 令和元年度 ソフトテニス部 活動計画

### 1 指導体制

主顧問 齊藤 勝久

顧問 中田 淳子

### 2 年間目標

- 部活動を通し基本的な礼儀を身につけさせると同時に生徒たちの心身の成長を目標とする。また高いレベルでの技術指導が行えるため各大会での入賞を目標とする。

### 3 指導方針

- 平日は2時間と短い時間なので練習メニューを精選し集中的に行う。部員数が少ないため他校との合同練習をしている。また基本的な生活習慣や規範意識の健全育成を行うため、挨拶や正しい言葉遣いの指導も徹底している。

### 4 指導内容・方法

#### (1) 体罰・暴言等のない指導

スポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。その際、体罰関連行為のガイドラインや体罰根絶の資料を参考にしていく。

#### (2) 生徒間の暴力禁止

上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決をはかることのないよう、日頃からの指導を徹底する。

#### (3) 外部指導員の活用

特になし。

### 5 部員数

	男子	女子	合計
1年	0	4	4
2年	0	2	2
3年	0	4	4
4年	0	2	2
5年	0	2	2
6年	0	0	0
合計	0	14	14

### 6 活動日及び活動場所

【活動日】 月曜日、水曜日（隔週）、金曜日、その他1日

【休養日】 毎週 火曜日から木曜日 及び 土曜日又は日曜日のうち1日

※日曜日大会の場合は月曜日が休養日

【活動時間】

(平日) 16:00～18:00

(週休日等) 9:00～16:00

【活動場所】 本校テニスコート

7 大会等の主な記録（過去3年）

平成28年度	平成29年度	平成30年度
なし	なし	なし

8 年間（月別）活動計画（今年度の参加予定大会を含む）

月	週休日の活動日数	内 容
4	6回	生徒会部活動紹介 春季大会（関東選手権予選）
5	4回	全東京選手権兼全日本選手権予選
6	6回	国体選手選考会
7	4回	
8	4回	新人大会
9	4回	
10	6回	
11	6回	新進大会
12	2回	
1	3回	
2	4回	新進シングルス大会
3	6回	国公立大会