

こんにちは！皆さんお久しぶりです！私がアメリカに来てから約1ヶ月経ちました。

私はアメリカミシガン州の Lake Orion High School に通っています。広くて綺麗でとてもいい学校です！学校の規模は4学年合わせて3000人と、小石川では想像もできないような大きさですね。留学生は学校内に37人、私はその中の1人なので特別注目されることはありませんでした。なので、自分から話しかけて友達を作っていかなければいけないことは大変だったと思います。



cafeteria

部活はシーズン制で、今は秋なので cross-country というマラソン部に入っています。そして、日曜日以外は毎日走っています。毎日5、6キロ、時には10キロ近く走る日があり、最初の方は（今もですが）筋肉痛に苦しんでいました。また、大会が毎週土曜日になり、土曜日は5キロ走っています。私は一度4位に入賞することができ、メダルをもらいました！！練習と大会はとっても辛いのですが、友達がとても優しく、気さくに話しかけてくれたり、遊びに誘ってもらったりと、日々とても楽しいです！！



ホストファミリー

ホストファミリーは20歳の姉と父母です。23歳の兄もいるのですが、彼は大学が遠いので一緒に住んでいません。とてもアクティブな家族で、日本ではできないようなことをたくさん体験しました。



あいにくの天気ですがミシガンには
たくさんの湖があって自然が気持ち
いいです

というわけで、私はとても元気に楽しくやっています！とても充実していたのであつという間に1ヶ月すぎてしまいましたが、残りの9ヶ月思いっきり楽しみたいと思います。