

令和元年度 軟式野球部（前期） 活動計画

1 指導体制

主顧問 関裕幸、緒方浩

顧問 向後武、古川一直、稲葉侑紀子、齊藤勝久

2 年間目標

- ・ 野球の技術向上に取り組み、ブロック大会・都大会出場を目指す。
- ・ 部活動を「人間形成の場」としてとらえ、挨拶・礼儀・マナーなど基本的な生活習慣や規範意識を身に付けさせるとともに、東京都の模範校となるようにする。

3 指導方針

- ・ 練習は週5日を原則とし、朝練習は行わない。
- ・ 対外試合（練習試合）は年間50試合を設定する。
- ・ 挨拶・礼儀・マナーなどの指導を徹底する。
- ・ 前期・後期とも共通の指導者によって、同じ指導方針のもと活動に取り組む。「部活動における6年一貫教育」を目指す。

4 指導内容・方法

(1) 体罰・暴言等のない指導

- ・ 体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を行う。その際に、体罰関連行為のガイドラインを活用して、顧問、生徒、保護者で体罰・暴言のない指導について共通理解を図る。

(2) 生徒間の暴力禁止

- ・ 上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力に問題解決を図ることがないように、日ごろからの指導を徹底する。

(3) 外部指導員の活用

- ・ 特になし。

5 部員数

	男子	女子	合計
1年	10	0	10
2年	8	0	8
3年	5	0	5
合計	23	0	23

6 活動日及び活動場所

【活動日】 週5日

【休養日】 毎週 木曜日 及び 日曜日

※日曜日大会の場合は月曜日が休養日

【活動時間】

(平日) 16:00～18:00

(週休日等) 9:00～12:00

【活動場所】 グランド及び校外の野球場

7 大会等の主な記録（過去3年）

平成28年度	平成29年度	平成30年度
春季大会：区大会第3位 夏季大会：区大会準優勝 *第4ブロック大会出場 秋季大会：区大会第3位 文京区少年野球大会準優勝	春季大会：区大会第3位 夏季大会：区大会第3位 秋季大会：区大会1回戦	春季大会：区大会2回戦 夏季大会：区大会2回戦 秋季大会：区大会2回戦

8 年間（月別）活動計画（今年度の参加予定大会を含む）

月	週休日の活動日数	内 容
4	4回	<ul style="list-style-type: none"> ・新入生見学・仮入部 ・春季文京区大会
5	5回	<ul style="list-style-type: none"> ・文京区区民大会 ・第4ブロック大会 ・春季都大会 ・新入生入部
6	4回	<ul style="list-style-type: none"> ・部活動保護者会 ・夏季文京区大会
7	4回	<ul style="list-style-type: none"> ・夏季文京区少年野球大会 ・第4ブロック大会 ・夏季都大会（選手権大会）
8	4回	<ul style="list-style-type: none"> ・夏季合宿（福島県猪苗代 3泊4日） ・秋季文京区少年野球大会
9	5回	<ul style="list-style-type: none"> ・秋季文京区大会 ・第4ブロック大会
10	4回	<ul style="list-style-type: none"> ・秋季都大会
11	4回	
12	3回	
1	2回	<ul style="list-style-type: none"> ・冬季トレーニング期間
2	2回	
3	4回	

*対外試合 20 試合（4～7月）

*対外試合 20 試合（8～12月）

*対外試合 10 試合（1～3月）

令和元年度 軟式野球部（後期） 活動計画

1 指導体制

主顧問 関裕幸、緒方浩

顧問 向後武、古川一直、稲葉侑紀子、齊藤勝久

外部指導員 加藤雅貴（大学2年生（7期生） 月3回）

2 年間目標

- ・ 野球の技術向上に取り組み、関東大会・全国大会出場を目指す。
- ・ 部活動を「人間形成の場」としてとらえ、挨拶・礼儀・マナーなど基本的な生活習慣や規範意識を身に付けさせるとともに、東京都の模範校となるようにする。

3 指導方針

- ・ 練習は週5日を原則とし、朝練習は自主練習とする（週2日）。
- ・ 対外試合（練習試合）は年間60試合を設定し、他県との交流も図る。
- ・ ふだんの活動については、生徒の自主性を重んじ、部長・副部長のリーダーシップを発揮させる。
- ・ 前期・後期とも共通の指導者によって、同じ指導方針のもと活動に取り組む。「部活動における6年一貫教育」を目指す。

4 指導内容・方法

(1) 体罰・暴言等のない指導

- ・ 体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を行う。その際に、体罰関連行為のガイドラインを活用して、顧問、外部指導員、生徒、保護者で体罰・暴言のない指導について共通理解を図る。

(2) 生徒間の暴力禁止

- ・ 上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力に問題解決を図ることがないように、日ごろからの指導を徹底する。

(3) 外部指導員の活用

- ・ 顧問と外部指導員のそれぞれの役割について基本的な考えを示し、両者が話し合っ共通理解を図り指導を行う。

5 部員数

	男子	女子	合計
4年	4	0	4
5年	8	3	11
6年	8	0	8
合計	20	3	23

6 活動日及び活動場所

【活動日】 週5日

【休養日】 毎週 火曜日 及び 日曜日

※日曜日大会の場合は月曜日が休養日

【活動時間】

(平日) 16:00～18:00

(週休日等) 9:00～12:00

【活動場所】 グランド及び校外の野球場

7 大会等の主な記録（過去3年）

平成28年度	平成29年度	平成30年度
春季大会：2回戦	春季大会：予選2回戦	春季大会：東京都準優勝
選手権大会：2回戦	選手権大会：3回戦	選手権大会：東京都ベスト16
秋季大会：東京都ベスト8	秋季大会：予選決勝	秋季大会：予選決勝

8 年間（月別）活動計画（今年度の参加予定大会を含む）

月	週休日の活動日数	内 容
4	4回	・東京都高野連軟式部総会
5	6回	・春季都大会（関東大会東京都予選） ・春季関東大会（東京都） *対外試合 25 試合（5～7月）
6	4回	
7	4回	・選手権大会東京都予選 ・夏季合宿（福島県猪苗代3泊4日）
8	4回	・秋季大会予選 *対外試合 25 試合（8～11月）
9	4回	・秋季都大会（関東大会東京都予選）
10	5回	・秋季関東大会（千葉県）
11	5回	
12	3回	・アウトオブシーズン始（対外試合自粛期間） ・指導者講習会
1	3回	・冬季トレーニング期間
2	2回	・記録講習会
3	4回	・アウトオブシーズン終 *対外試合 10 試合（3～4月） ・審判講習会 ・春季大会予選