

令和元年度 硬式テニス部 活動計画

1 指導体制

主顧問 小原洋平、小林一郎、村澤匠、スティーブンス典子

顧問 松尾晶子、五味亜希子、澤田敦子

外部指導員 阿部遙花（本校卒業生 通年）

2 年間目標

- ・ 日々の挨拶をはじめとする生活指導を徹底する。
- ・ 個々のレベルに応じたテニスの技術の向上を図る。
- ・ 運営上の決まり・ルールを遵守する。

3 指導方針

- ・ けがをしないように十分なウォーミングアップを行う。
- ・ テニスコートはお互いが融通し合い、中高男女が均等に使用できるようにする。
- ・ 部活動の前に、規律ある生活態度・学習姿勢を徹底する。
- ・ 週に1回以上必ず休養日を設定する。

4 指導内容・方法

(1) 体罰・暴言等のない指導

- ・ 体罰が行われないよう、顧問間で指導した経緯や事実を共有する。
- ・ 指導と暴言は違うことを、硬式テニス部顧問会議で確認し、全顧問で徹底する。

(2) 生徒間の暴力禁止

- ・ 部員間の意思の疎通を図り、感情的なトラブルを未然に防ぐよう配慮する。

(3) 外部指導員の活用

- ・ 指導経験豊富な外部指導員の活用を図り、技術の向上等による部活動の更なる充実を図る。

5 部員数

	男子	女子	合計
1年	10	7	17
2年	2	2	4
3年	4	3	7
4年	12	6	18
5年	11	2	13
6年	2	5	7
合計	41	25	66

6 活動日及び活動場所

【活動日】 週5日

【休養日】 前期男子 水曜日 及び 土曜日又は日曜日のうち1日
 後期男子 月曜日 及び 土曜日又は日曜日のうち1日
 女子 木曜日 及び 土曜日又は日曜日のうち1日
 ※日曜日大会の場合は月曜日が休養日

【活動時間】

(平日) 16:00～18:00

(週休日等) 9:00～12:30 又は 12:30～16:00

【活動場所】 テニスコート

7 大会等の主な記録（過去3年）

平成28年度	平成29年度	平成30年度

8 年間（月別）活動計画（今年度の参加予定大会を含む）

月	週休日の 活動日数	内 容	
4	8回	中体連ブロック大会	高体連都大会
5	5回	中体連都大会	高体連都大会
6	8回	中体連ブロック大会 練習試合 保護者会	
7	4回	部会 中体連都大会 練習試合	都立高大会
8	2回	夏合宿（3泊4日） 中体連ブロック大会 練習試合	
9	8回	中体連都大会	高体連都大会
10	2回	中体連ブロック大会 中体連都大会 練習試合	
11	6回	練習試合	高校生秋季大会
12	4回	練習試合	
1	6回	都立中高一貫校大会 練習試合	都立高大会
2	4回	練習試合	
3	6回	部会	