



留学だより NO.5



こんにちは。AFS66期生でポルトガルに留学中の大倉です。
今回の留学だよりでは、magusto と放課後についてかきます。

<magusto >

日本では11月11日は”ポッキー&プリッツの日”と言われていますね。ポルトガルでは”magusto(マグスト)”という日です。この日はお祝いの日です。栗を食べます。11日に家でたくさん栗を食べました。栗の皮をむくのが上手になった気がします。

AFSでもmagustoのイベントが行われました。みんなで持ち寄った食べ物や、栗、スープを食べました。この時食べたスープはcaldo verde(カルド・ヴェルディ)というスープです。このスープはポルトガル北部の伝統的なスープで、ケール、ジャガイモ、チョリソーなどで作られています。ポルトガルにはたくさんのスープがありますが、私はこのスープが一番好きです。栗は豪快に焼いていました。甘くて美味しかったです。



←caldo verde

栗→



<放課後>

学校には部活のようなものはありませんが、学校の近くにスポーツクラブがあるため、スポーツをする環境は整っています。

10月から水曜日と金曜日に2~3時間ほどテニスをしています。テニスコートは屋外なので、雨の日は、テニスはできません。雨の日はその代わりにパドルというスポーツをします。パドルも楽しいです。

そして、最近バレーボールを始めました。水曜日のテニスの前に2時間やっています。バレーボールはあまり得意ではないのですが、わいわい楽しくやっています。

しかし、日本での生活と比べると運動量が減ってしまっているので、もっとスポーツをしたいなと思っています。



テニス



パドル

11期生 大倉

20.Nov.2019