

令和元年度 剣道部 活動計画

1 指導体制

主顧問 中村明、山崎悠賀

顧問 岡田芳男、伊藤華子

外部指導員 (秋山友希 (本校OB) 参段 週1回程度)

2 年間目標

- ・剣道の技術、取得段位の向上のみならず、礼儀作法、他者への感謝や思いやり、精神の強さを身に付ける。
- ・都大会出場、及びベスト16以上進出を目指し、日々妥協の無い稽古を実践する。
- ・「文武両道」を旨とし、勉強も部活同様に集中して取り組む。

3 指導方針

- ・「時間に」「みんなで」「元気良く」をモットーに、週4日～5日、平日2時間、休日4時間の稽古を、全員が休むことなく、真剣に稽古に取り組ませる。
- ・「相手より、先に構えて、先に攻める」を心がけさせ、常に隙の無い心と体を作っていく。

4 指導内容・方法

(1) 体罰・暴言等のない指導

- ・科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。その際、体罰関連行為のガイドラインや体罰根絶映像資料(DVD)を活用して、顧問、外部指導員、生徒、保護者で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。

(2) 生徒間の暴力禁止

- ・上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。

(3) 外部指導員の活用

- ・顧問と外部指導員のそれぞれの役割について基本的な考え方を示し、両者が話し合った上で共通理解を図り指導を行う。

(4) 事故防止・安全配慮

- ・生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

5 部員数

	男子	女子	合計
1年	2	3	5
2年	1	0	1
3年	3	3	6
4年	1	2	3
5年	0	1	1
6年	0	3	3
合計	7	12	19

6 活動日及び活動場所

【活動日】 週4日

【休養日】 毎週 月曜日、水曜日 及び 土曜日又は日曜日のうち1日

※日曜日大会の場合は月曜日が休養日

【活動時間】

(平日) 16:00～18:00

(週休日等) 9:00～12:00

【活動場所】 剣道場

7 大会等の主な記録（過去3年）

平成28年度	平成29年度	平成30年度
なし	高校男子団体東京大会出場 中学女子団体東京大会出場 高校第二支部学年別個人戦優勝	高校男子団体東京大会出場

8 年間（月別）活動計画（今年度の参加予定大会を含む）

月	週休日の活動日数	内 容
4	4回	桜杯（後期） 生徒会部活動紹介 関東大会東京都予選（後期）
5	3回	部活動保護者会（指導方針・年間計画等を説明）
6	5回	関東大会（後期） インターハイ東京都予選（後期） 春季ブロック大会（前期） 春季都大会（前期） 夏季ブロック大会（前期）
7	4回	夏季都大会（前期） 各種錬成会（後期）
8	3回	他校との合同練習（前期・後期） 関東大会（前期） インターハイ（後期） 全国中学生大会（前期） 秋季大会（後期）
9	3回	練習試合（前期・後期）
10	2回	秋季ブロック大会（前期） 都立錬成大会（後期） 剣道形大会（後期）
11	4回	秋季都大会（前期）
12	3回	各種錬成会（後期）
1	3回	稽古始め 新人戦大会（後期）
2	3回	練習試合（前期・後期）
3	3回	全国選抜大会（後期） 増田杯（後期）