



# 留学だより NO.7



こんにちは。AFS66期生でポルトガルに留学中の大倉です。

時が経つのは早いもので気づけば出発から3ヵ月が経ちました。

今回の留学だよりでは、クリスマスに関することと、leitão という料理について書きます。

## <スーパーマーケット >

先日、ホストファミリーと近所のスーパーマーケットに行ったのですが、スーパーマーケットがクリスマス一色になっていました。この期間限定でチョコレートのスペースがあって、かなり楽しい気分になりました。チョコレートをたくさん買いました。あと、うろうろしていたらポルトガルの伝統的なケーキである”bolo de rei(王様のケーキ)”とカステラの原型である”pão de ló(パンデロー)”を見つけました。”bolo de rei(王様のケーキ)”はドーナツ型でフルーツやナッツがはいっています。”pão de ló(パンデロー)”は中が半熟のものと完全に火が通っているものがあるのですが、スーパーで売っていたのは半熟のものでした。



チョコレート売り場



”pão de ló(パンデロー)”



”bolo de rei(王様のケーキ)”

## <クリスマスランチ>



先日、AFS のクリスマスランチに行ってきました。ポルトガル全土に派遣されている派遣生とそのホストファミリー、ボランティアが参加していました。

メインはこの左の料理でした。この料理にはポルトガルの国民食であるバカリヤウやハウレン草、サツマイモが入っていました。とても美味しかったです。



そういえばポルトガルの料理にはサツマイモがたくさん使われているよう

な気がします。日本ではサツマイモはお菓子に使われることが多いような気がしますが、ポルトガルではお菓子に使われているのを見たことがありません。(まだ出会ってないだけかもしれませんが)ポルトガルには日本で見かけるようなサツマイモと中身が濃いオレンジ色のサツマイモがあります。このオレンジ色のサツマイモはより甘みが強いような気がします。

本題に戻ります。今回のイベントでは前回のキャンプでは会えなかった派遣生にも会うことができ良かったです。また、いろいろな人と英語で会話をしたり、6歳の子とポルトガル語でコミュニケーションをとっていたりした自分に驚きました。気づかないうちに語学が成長しているものですね。

## <LEITÃO>



1ヶ月半ほど前のことなのですが、まだ留学だよりに載せていなかったの今回書きます。私が住む cantanhede から車で20分ほどの mealhada という場所の有名な料理である”leitão”のサンドイッチを食べました。”leitão”は子豚の丸焼きです。カリカリしていて、味付けはシンプルでとても美味しかったです。でも胡椒がかなり効いているので、辛いものが苦手な人は食べられないかもしれません。

13.Dez.2019

11期生 大倉