

# 令和元年度 ラグビー部 活動計画

## 1 指導体制

主顧問 武山恭一、矢野絢奈

顧問 浅川大輔、小原洋平、門平佳子、中村明

## 2 年間目標

- (1) 学校の教育目標を受けた目指す生徒像  
勉強と部活動の両立を目指し、個々の目標を高く設定し、その目標に向かい日々努力を重ねる。
- (2) 競技会、コンクール、研究発表などの具体的到達目標  
合同チームの一員として各種大会での上位進出を目指す。
- (3) 地域貢献などの特色ある目標  
部活動体験会などを通して、小学生にラグビーの魅力を伝えていく。

## 3 指導方針

- (1) 部活動の質と量の工夫  
合同練習を含め週5日の練習日を設定し、平日2時間、休日4時間の練習を行う。練習メニューの目的を理解し、効率よく練習に取り組む。
- (2) 練習や練習などの計画  
自分の課題を把握し、それを解決することを目的とした練習を考える。個人的技能が向上したか確認するため、試合形式の練習を週に1回行う。
- (3) 基本的な生活習慣や規範意識などの健全育成  
挨拶の励行、時間厳守などの規範意識を高め、他の生徒の規範となるようにする。
- (4) 生徒相互の人間関係  
合同チームを組んでいるため、他校の部員との協調性を養う。
- (5) 学習と部活動  
学習と部活動の両立を図るため、保護者と連携していく。両立ができていなければ、その課題解決のために指導を行っていく。

## 4 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導  
体罰関連行為のガイドライン、体罰根絶映像資料（DVD）を活用し体罰、暴言等のない指導を行っていく。体罰、暴言だけではなく指導が行き過ぎないように、練習計画を考えていく。
- (2) 生徒間の暴力禁止  
チーム内の問題を解決するために必要な行動は何か考えさせる。
- (3) 外部指導員の活用  
なし

## 5 部員数

|    | 男子 | 女子 | 合計 |
|----|----|----|----|
| 1年 |    |    |    |
| 2年 | 1  |    | 1  |
| 3年 |    |    |    |
| 4年 |    |    |    |
| 5年 | 2  |    | 2  |
| 6年 |    |    |    |
| 合計 | 3  |    | 3  |

## 6 活動日及び活動場所

【活動日】 週5日

【休養日】 平日の1日以上 及び 土曜日又は日曜日のうち1日

※日曜日大会の場合は月曜日が休養日

【活動時間】

(平日) 16:00～18:00

(週休日等) 3時間程度

【活動場所】 本校グラウンド、合同チーム校のグラウンド

## 7 大会等の主な記録（過去3年）

| 平成28年度 | 平成29年度 | 平成30年度 |
|--------|--------|--------|
|        |        |        |

## 8 年間（月別）活動計画（今年度の参加予定大会を含む）

| 月  | 週休日の活動日数 | 内 容                         |
|----|----------|-----------------------------|
| 4  | 2回       | 生徒会部活動紹介<br>春季大会（関東大会東京都予選） |
| 5  | 2回       | 春季大会（関東大会東京都予選）             |
| 6  | 2回       | 練習および練習試合                   |
| 7  | 2回       | 練習および練習試合<br>合宿（他校と合同）      |
| 8  | 2回       | 練習および練習試合                   |
| 9  | 2回       | 秋季大会（全国大会東京都予選）             |
| 10 | 2回       | 秋季大会（全国大会東京都予選）             |
| 11 | 2回       | 練習および練習試合                   |
| 12 | 2回       | 新人大会（全国選抜大会予選関東大会東京都予選）     |
| 1  | 2回       | 新人大会（全国選抜大会予選関東大会東京都予選）     |
| 2  | 2回       | 練習および練習試合                   |
| 3  | 2回       | 練習および練習試合                   |