

東京都立小石川中等教育学校 令和5年度 部活動に係る活動方針

1 学校における部活動の方針

本校の学校経営計画を踏まえ、「生徒にとって望ましい環境を構築し、心身ともに健康で、思いやりがあり、人間性豊かな生徒を育てる」という観点に立ち、以下の方針を掲げる。

- (1) 知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育むべく、学習活動と部活動との両立を図る。
- (2) 部活動への生徒の主体的な取組を通して、リーダーシップを発揮できる人間性と最後までやり抜く力を育む。
- (3) 部活動の運営に当たっては、顧問や部活動指導員等の指導の下、安全の確保を行うとともに、体罰や暴言等のない指導を徹底する。また、熱中症事故防止の観点等も踏まえ、生徒の体調や良好な活動環境を維持するために、適切に対応する。

2 休養日等の設定方針

- (1) 平日は、少なくとも1日休養日を設ける（休養日は、朝練習・昼練習等の自主練習も行わない）
- (2) 週休日においても、原則として、少なくとも1日の休養日を設ける。また、大会等で週休日に連続2日活動した場合は、適切な休養日を設ける。
- (3) 合理的でかつ効率的・効果的な活動になるよう、各運動部が、その競技特性・実施形態・部員数・施設等の状況を踏まえ、これまでの活動内容や方法を見直し、活動時間は、平日では2時間程度、週休日等は3時間程度とする。
- (4) 長期休業期間中においては、原則として3日以上連続した休養日を設定する。

3 設置されている部活動

(1) 運動部

サッカー、ラグビー、ソフトテニス、硬式テニス、軟式野球、女子バスケットボール、男子バスケットボール、女子バレーボール、男子バレーボール、バドミントン、陸上競技、水泳、卓球、剣道、柔道、体操、ラクロス

(2) 文化部

音楽研究会、吹奏楽、軽音楽研究会、フォークソング研究会、美術、華道、天文研究会、化学研究会、漫画研究会、演劇、茶道、英語研究会、小石川フィルハーモニーオーケストラ、パソコン研究会、生物研究会、料理研究会、物理研究会、文芸、競技かるた、将棋・チェス、数学研究会

(3) 同好会

クイズ研究会

4 各部活動における活動計画

各部活動は、部活動に係る活動計画に基づき、年間の活動計画及び毎月の活動計画等を作成する。