



留学だより No.1

初めまして！次世代リーダー育成道場の13期としてアメリカのアリゾナ州に留学している17期の萩野百香です。すでに1カ月が経過したということで！お待ちかねの！留学だよりです！！やっとアメリカの生活に慣れてきたかなというところですが、出発から順番にどのようなことがあったのか紹介していきたいと思います。最後まで読んでいただけると嬉しいです！

出発、そしてアメリカへ！

終業式の次の日、7月19日に出発しました。持って行ったのはスーツケース2個、リュック1個で、スーツケースの中身の4分の1は日本のお菓子でした。ホストファミリーにお土産として渡したのですが、とても興味を持ち喜んでくれたのがとてもうれしかったです。持って行った中でもカラムーチョ、ポケモングミ、ねるねるねるねが人気でした。アリゾナまでは、成田空港→サンフランシスコ空港→フェニックス空港という流れで行き、かかった時間は合計で12時間程度です。フランシスコ空港からフェニックス空港に行くときに、飛行機が故障しているのがわかって3時間足止めになった結果、ホテルについたのはなんと夜中の1時半。でもこの3時間でサンフランシスコは夜の8時になっても日が落ちずに明るいということがわかりました。何事も無駄にはなりませんね。



成田→フランシスコの時の機内食です。
機内食が苦手な私もびっくりするくらいおいしくて、フライトを楽しむことができました！

アリゾナについてからは宿泊したホテルで2日間のオリエンテーションがありました。留学中のルールの確認や、想定されるホームシックなどの問題をどのように解決することができるのかという内容のビデオを見たり、Vision Boardを作ったりしました。ホテルは2人部屋でとても広くて快適でした。ご飯もとてもおいしかったです。ここで初めてtheアメリカという食事をしたのですが、想像通り量が多く、また、ポンプ式の溶けているチーズが出てくる機械などもあって、とても新鮮な気持ちで楽しむことができました。

アリゾナ州、メサについて

私が今いるアリゾナ州について少し紹介したいと思います。アリゾナ州はアメリカに 48 番目の州としてアメリカ合衆国に加わった合衆国本土最後の州です。世界遺産のグランドキャニオンがある州でもあります。州都はフェニックスで、メキシコとも近いのでメキシコ料理も楽しむことができます。タコスやバーミッシュは簡単においしく作れるので、料理が苦手な私でも休日の昼食として自分で作って食べることができ、とても助かっています。

私はそんなアリゾナの中でもメサという地域に住んでいます。ほとんどが砂漠でいつでもどこでもサボテンを見ることができます。あたり一面茶色です。とても暑く乾燥していますが、秋、冬になるととてもすずしい快適な気温になるらしいです。ホストファミリーと気温の話をするといつも「So beautiful」と言われます。楽しみです。



↑アリゾナ、メサ



↑グランドキャニオン

ホストファミリー

私のホストファミリーは、ファザーとマザー、18歳と21歳のブラザー、犬1匹と、鳥1羽で構成されています。また、1個上のイタリアからの留学生も来ていて、一学期だけですが一緒に学校に通っています。みんな野球と映画が大好きで、毎晩テレビを前にみんなで一緒に見えています。また、ホストマザーとホストファザーがとても料理が上手なので、毎晩とてもおいしいご飯を食べています！夜ご飯やお菓子などを一緒に作ることも多く、楽しいです。



←Homemade Pizza を作った時の写真です。ホストファザーが生地を一から作ってくれて、自分たちでトッピングをして作りました。お店で買うピザよりもおいしかったです！

→ホストファザーとマザーがそれぞれアイスとクッキーを作ってくれました！



素晴らしい我が家の紹介もしたいと思います！魅力は沢山あるのですが、お気に入りにはガーデンです。ガーデンではホストファザーがいろいろな植物を育てています。パイナップルも育てているのですが、3年に1回しか実がでないらしく、今年は残念ながら2年目なので食べるすることができないため、とても残念です。また、家の目の前には近所の人のみが見える公共の屋外プールがあります。一度だけ行ったのですが、昼間は暑いのに加え日が出ているため、夜8時くらいから行きました。みんなでプールにはいってゆったりするのがとても楽しく、リラックスすることができました。

学校生活

私は、同じくメサにある Red Mountain High School というところに通っています。とても大きい学校で大学を彷彿とさせます。生徒数は約 4000 人で、中学3年生～高校3年生が通っています。約 1000 人の小石川と比べるとほぼ4倍ですね。学校の中の建物はほぼ一階建てで、教科ごとに7つの建物に分かれています。初めて登校した時はその広さと人数の多さに圧倒されました。登下校は主に海外ドラマでよく見るような真っ黄色のスクールバスで行います。アメリカの学校という感じがしてとても楽しいです。



生徒はみんな私服です。私の学校では、ジーンズのショートパンツに短めのTシャツを着ている人が多い印象がありますが、人によってメイクや髪型が違い、個性的ですごく素敵です。

みんなが夢見ているであろう縦長のロッカーは…ありません！！友達によるとそのようなロッカーは昔はあったとか…ロッカーという概念がなく、いつもリュックを持って移動しています。ホームルームがないので、授業だけ受けるイメージです。授業によって学年も生徒も違うためずっと一緒にいる友達はいないですが、様々な友達を作ることができていいと思っています。最初の授業の日は日本と違うことが多く驚きでいっぱいでしたが、慣れてしまうとあまり大変でもなく楽しむことができます。

授業は、基本教科の国語、数学、理科、社会の4教科と、選択授業の4教科の8教科を取っています。選択授業は約 種類あり、陶芸からギター、演劇など幅広いジャンルの授

業から選ぶことができます。私は、Digital Photo、P.E.、Animal and plant science、culinary arts を取りました。選択授業で自分の興味のあるものの授業を受けられるのが本当に楽しく、日本とアメリカの学校の違いの中でも、一番日本にもあってほしいと思う制度です。月曜日から金曜日まで学校があり、水曜日以外は一日 90 分×4 教科の授業を受けていて、学校が終わるのは 15:15 です。水曜日は全ての教科を 30 分ずつ行い、お昼前に学校が終わります。授業間が 6 分しかなく、教科によって建物が違うのでいつも遅刻しないようにいまだに緊張感をもって移動しています。教科書は配布されず、支給されているパソコンで資料を見たり、宿題を出したりしています。重たい教科書を持ち歩く必要がなく、宿題の提出期限などもタブレットで確認することができ、とても便利です。

最後はこの一か月間であったことやいった場所でとても楽しかったものを紹介したいと思います！

まずは Canes というファストフード店です。東京には McDonald's や KFC、Taco Bell などアメリカ発祥のファストフード店がたくさんありますが、もちろんないものもあります。その日本にないお店の中でも Canes が本当においしかったです。Canes というお店はチキンフィンガー専門店で、オリジナルのクリーミーで少しスパイシーなソースがチキンやポテトと相性抜群です！！ぜひアメリカに来たら食べてみてください。

この一か月で一番楽しかったといっても過言ではないのは、Foam Dance です！学校で開催されたダンスパーティーです。夜の 8 時から 10 時まで、あわあわの状態でカラフルな照明と、大音量で流れている音楽に合わせてダンスをしていました。完全初対面の人と一緒に踊ったり、友達と会えたりしてとても楽しかったです。



ここまで私の留学だよりを読んでくださりありがとうございました！アメリカに来た一か月での楽しかったことが皆さんにきちんと共有できていたらうれしいです。もうすでに一か月が経ってしまい、色々と日本にいたままではわからなかったような貴重で楽しいな経験ができたものの、まだまだ英語力や授業など大変だなと思うことやうまくできないことが多いです。これからも無理せずでも成長できるように頑張っていきたいと思います！

次回の留学だよりもお楽しみに！