

留学だより No. 5

こんにちは、アメリカ合衆国ミシガン州に留学中の石塚です。今回は先月と今月にあった行事について紹介します。

Thanksgiving Day

毎年 11 月第 4 木曜日に行われる行事です。アメリカの祝日となっており、起源は 1621 年まで遡ります。

1620 年、102 人の移民がイギリスから、新世界を求めアメリカに渡ってきました。Plymouth にはネイティブ・アメリカンの部族である Wampanoag が住んでいました。新しく渡ってきた人々に Wampanoag のリーダーである Squanto は、どのようにすれば食糧を確保できるのか、生き延びるための方法を教えました。そして 1621 年にごちそうを一緒に食べ、秋の収穫を祝いました。

Thanksgiving はネイティブ・アメリカンと移民の良い関係をあらわす数少ない行事であり、アメリカの祝日になっていますが、人々の中には、この感謝祭がヨーロッパ人入植者によるネイティブ・アメリカンの抑圧と迫害の真の歴史を覆い隠しているとしてふさわしくないと主張する人もいます。

Thanksgiving ではたくさんの料理を食べます。家庭によって調理するものは異なりますが、以下では代表的なものを紹介していきます。

1, Turkey ローストだけでなく、グリル、フライで調理したものを食べます。



1 Turkey

2, Stuffing さいころのサイズに切ったパンと玉ねぎ、セロリなどを加え、パセリ、セージ等で香りづけした料理です。日本ではなじみのない料理ですが、とてもおいしかったです。



2 Stuffing

3, Cornbread コーンミールを用いた甘いパンです。

4, Green beans 柔らかくなるまで煮たインゲンとマッシュルームのクリームを和えた上にニンニクのフライを載せた料理です。



4 Green beans

5, Mashed Potatoes 柔らかく煮たジャガイモを潰し、ミルクやバターで味付けをしたものです。

6, Deviled Egg 煮た卵の黄身をマヨネーズやカスタードなどで味付けし、白身の上のにせた料理です。

7, Pumpkin Pie 煮たカボチャとクリーム、砂糖、スパイスを混ぜ、作ったパイです。スパイスの中には、ショウガやシナモンなどが含まれています。

8, Apple Pie パンプキンパイだけでなく、アップルパイも代表的な Thanksgiving のデザートです。



6 Deviled Egg



7 Pumpkin Pie

Christmas Day

毎年 12 月 25 日に行われる行事で、皆さんもご存じの通り、キリストの誕生を祝う祝日です。こちらではキリスト教徒が多いので、盛大に祝います。

イルミネーションを飾っている家庭が多く、1 か月以上前から取り付けている家もあります。中には目を見張るような豪華なものもあり、各家庭のイルミネーションを眺めるだけでも楽しいです。



こちらではクリスマスツリーを家の中に飾るのが一般的で、2 つ以上飾っている家や、本物の木を飾る家庭など様々です。木のデコレーションもクリスマスの前に多くの家庭が行います。ベーシックなものから面白いものなど様々な種類のオーナメントがあります。

クリスマス日に備えてクッキーを作ります。

Sugar Cookies の上にアイシングをするのが一般的ですが、私はそのほかにもたくさんのクッキーをホストファミリーと作りました。



25 日の朝にはプレゼントを開けました。こちらでは子ども 1 人につき多くのプレゼントをもらいます。私は 5 つ以上のプレゼントをもらいました。

私は友だちともプレゼントの交換をしました。多くの人数で行う際には、Secret Santa や White Elephant などを行います。Secret Santa ではプレゼントをあげる人の名前を知った上でその人が欲しいものに沿ったプレゼントをあげるというものです。White Elephant ではそれぞれが持ちよったプレゼントをランダムに受け取ります。

面白いクリスマスの伝統として The Christmas Pickle というものがあります。ツリーの中に隠した緑色のピクルスの形をしたオーナメントを探し出すというゲームで、私のホストファミリーの場合、一番早く見つけられた人がプレゼントをもらえるというルールでした。私も必死に探しましたが、見つけることができませんでした。

他の留学生たちから聞いたクリスマスの過ごし方が様々で、面白いと感じたので、以下で紹介します。

- ・スペイン

12月25日はアメリカと似たような祝い方をしますが、Epiphanyと言われる行事が1月6日に行われます。東方の三博士がキリストにプレゼントを差し上げた日として知られており、子どもはクリスマスだけでなく、この日にもプレゼントをもらいます。

- ・北イタリア

12月13日は聖人ルーシーの日とされており、12日の夜に彼女がプレゼントを持ってやってくると考えられています。12日の夜、子どもたちは彼女がロバとともにやってくると信じ、広場に集まります。キャンドルを受け取った後、家でニンジンなどのロバのための食べ物とルーシーのためにコーヒーやクッキーなどを用意します。そして13日の朝にプレゼントやキャンディーをもらうという行事です。北イタリアでもクリスマスはアメリカと似たような祝い方をします。

- ・ドイツ

クリスマスマーケットが有名です。さまざまなクリスマスに関連する食べ物の他、クリスマス用のオーナメントなどが売られています。

- ・ブラジル

24日の真夜中過ぎ、つまり25日に代わってすぐディナーを食べます。Farofa と呼ばれるキャッサバの粉をトーストした料理や豚肉を食べます。

また、クリスマスに関連した映画がたくさんあり、クリスマスが近づくと授業中に見る機会がたくさんあります。National Lampoon's Christmas Vacation、A Christmas Story、Elf、How to Grinch Stole Christmas、Home Alone、It's a Wonderful Life、White Christmas、Santa Claus、Polar Express を見る機会も多くありますが、他にもたくさん有名な映画があります。興味があったら是非見てみてください。

最後まで読んでくださり、ありがとうございました。