

都立江北高校陸上部【2026 シーズン 4～7 月大会入賞報告】



【高体連】

○令和 8 年度東京都高体連陸上専門部第 2・3 支部春季競技会(4/3,4 @江戸川)

男子走高跳 第 8 位 1m70

○第 79 回東京都高等学校陸上競技対校選手権大会第 2・3 支部予選会(4/18,19 @江戸川)

男子走幅跳 第 3 位 6m67(+0.2)

男子走幅跳 第 7 位 6m31(+3.0)

男子三段跳 第 3 位 12m65(+0.8)

男子走高跳 第 2 位 1m70

男子走高跳 第 7 位 1m55

男子 4×100mR 第 8 位 43 秒 91

女子円盤投 第 8 位 13m12

計 5 種目で都大会(5/9,16,17 @駒沢)へ

○令和 8 年度東京都高体連第 2・3 支部学年別大会

兼 東京都高等学校陸上競技 1 年生大会支部予選会(5/30,31 @江戸川)

男子 2 支部共通走高跳 第 1 位 1m75

男子 2 支部共通走高跳 第 7 位 1m55

男子 2 支部共通円盤投 第 7 位 19m20

男子 2 支部共通 4×100mR 第 6 位 44 秒 03

女子 2 支部 2 年 100m 第 4 位 13 秒 35(+0.5)

【足立区】

○第 79 回足立区民スポーツ大会・陸上競技大会(5/4 @舎人)

男子一般 100m 第 1 位 10 秒 97(+0.0) 江北記録

男子一般 100m 第 4 位 11 秒 78(+1.2)

男子一般 100m 第 5 位 11 秒 85(+0.0)

男子一般 100m 第 7 位 11 秒 96(+0.0)

男子一般 100m 第 8 位 11 秒 98(+1.2)

男子一般走幅跳 第 1 位 6m34(+1.5)

男子一般走幅跳 第 2 位 6m23(+1.4)

男子一般走幅跳 第 3 位 5m43(+1.4)

男子一般 4×100mR 第 1 位 45 秒 34

女子一般 100m 第 2 位 13 秒 84(−0.9)

女子一般砲丸投 第 2 位 4m75

○第 12 回足立陸上競技大会(5/5 @舎人)

男子一般 200m 第 5 位 22 秒 75(+2.1)

男子一般走幅跳 第 2 位 6m58(−1.5)

男子一般走幅跳 第 4 位 6m24(+2.4)

男子一般走高跳 第3位 1m65

男子一般4×100mR 第2位 42秒75 大会新記録 江北記録

○第11回足立フレンドリーナイター陸上競技大会(6/13 @舎人)

男子一般100m 第5位 11秒41(−1.9)

男子一般走幅跳 第6位 6m22(+1.3)

男子一般4×100mR 第1位 43秒54

女子一般600m 第5位 1分59秒80

女子一般4×100mR 第7位 54秒81

多くの部員が大会入賞と自己ベストを更新する4～7月となりました。中でも、2つの江北記録(男子100m、男子4×100mR)を更新したことについては日ごろの練習の成果が現れた形となりました。1年生も13名入部し、2年生とともに8月末の支部新人大会に向けてコツコツと練習を積み上げています。残りのシーズンも多くの上位大会進出と大会入賞、自己ベストを目指していきます。

8月25日(火)に部活動体験があります。ぜひ江北高校陸上部と一緒に練習しましょう。詳しくは[こちら](#)。

陸上競技部顧問代表

河上昌宏(江北高校教諭 保健体育科)

陸上競技部部活動指導員

高島敏(江北陸上部 OB 跳躍・短距離専門)

根岸幹雄(江北陸上部 OB 長距離専門)

大神田幸子(江北陸上部 OG 長距離専門)



第47回東京都高等学校選抜陸上競技大会
(7/11 @駒沢)



1学期終業式・表彰式(7/17)