

■部活動体験 体操 部■

1. 体験日時について

体験日時	活動時間	集合場所	集合時間
11月22日(火)	15:45~17:45	経営企画室前	16:00
11月26日(土)	15:00~17:00	〃	15:15
12月3日(土)	15:00~17:00	〃	15:15
12月10日(土)	13:00~16:00	〃	13:15

※申込みは、希望する体験日の二日前までをお願いいたします。

実施日が日曜日の場合は、金曜日の15時までに申し込んでください。

※複数日時をご希望する場合は、希望日ごとに申し込んでください。

2. 持ち物

- ・運動のできる服装（体育着→寒さ対策のためジャージなどの上着を持参してもかまいません。）
- ・水筒
- ・髪ゴム（髪の長い人）
- ・タオル

3. その他 注意事項・連絡事項など

- ・爪を切ってくること
- ・ケガの起きやすい競技なので、毎日柔軟しておくことをお勧めします。