

# 江北高校ソフトボール部 合宿報告

合宿地：長野県千曲市上山田温泉

日時：8月6日（水）～9日（土）

ソフトボール部は、長野県千曲市にある上山田温泉に3泊4日で合宿に行ってきました。3年生が引退し、新チームになってまだ間もないタイミングでの合宿になり、不慣れなことも多かったですが、充実した3泊4日になりました。

基礎基本の練習の徹底を図り、集団生活を送ることにより、礼儀やマナー、周りを尊重する意識も強まりました。まだまだ足りない部分はありますが、みんなで力を合わせて、一つ一つできることを増やしていきたいと思っています。合宿2日目の午前は雨で体育館練習になりましたが、天候にも恵まれ、充実した時間を過ごすことができました。合宿期間中に千曲市花火大会があり、練習だけでなく貴重な体験もできました。

この合宿で学んだことを学校へ戻ってきても忘れることなく、何事にも感謝することを忘れずに、日々の練習に取り組んでいきます。

