

1. 活動方針

文武両道 ・ メリハリと効率重視の活動 ・ 選手全員が都大会進出

2. 活動日

月・火・木・金・土

※朝練習なし。水曜日・日曜日は完全休養。

※グラウンドの使用は週3日。

※平日の2日はノー延長デーを取り入れているため17時に活動終了

※大会の週は水曜日に競技場練習を行うため、木曜日が休養日。

3. 部員数

	1年生	2年生	3年生	
男子	7名	7名	4名	
女子	3名(1名)	5名	5名(1名)	※()内はマネージャー

4. 指導体制

主顧問 望月 皓平(中長距離ブロック)

副顧問 河上 昌宏(短距離ブロック)

大西 弘将

コーチ(部活動指導員)

根岸 幹雄(本校OB・足立区陸上競技協会理事長)

大神田 幸子(本校OG)

5. シーズン前半 成績

4月

第77回 東京都高等学校陸上競技対校選手権大会 第2支部予選会

8位入賞者(都大会進出者) 7名

男子 走高跳 1名 ・ やり投 1名

女子 走高跳 1名 ・ 走幅跳 1名 ・ 砲丸投 2名 ・ やり投 1名

5月

第77回 東京都高等学校陸上競技対校選手権大会(インターハイ予選)

男子 走高跳(DNS)・やり投げ(35位)

女子 走高跳(NM)・走幅跳(26位)・砲丸投(34位・35位)・やり投(18位)

自己ベスト更新の選手が1名。

多くの選手が南関東大会出場に向けて練習に励んできました。

5. シーズン前半 成績

6月

東京都第2支部学年別大会

8位入賞者

男子 共通走高跳(4位) ・ 共通やり投(6位)

女子 2年400m(2位) ・ 2年1500m (4位) ・ 2・3年走幅跳(1位)
2・3年砲丸投(3位・5位) ・ 共通やり投(1位)

※女子走幅跳と女子やり投は標準記録を突破したため、
第45回東京都高等学校選抜大会に出場

東京都高等学校陸上競技1年生大会予選会

8位入賞者(都大会進出者) 3名

男子 走幅跳(4位) ・ 砲丸投(5位)

女子 砲丸投(3位)

1年生にとってはデビュー戦であり、ほとんどの3年生にとっては引退試合でした。4×100mRでは、男女ともに3年生チームでバトンを繋ぎました。
3年生は、陸上競技で得た経験を受験勉強に活かしてほしいです。



7月

第45回東京都高等学校選抜大会(標準記録を突破した選手のみ出場)

女子 走幅跳(16位) ・ やり投(18位)

東京都高等学校1年生陸上競技大会

男子 走幅跳(NM)

6. 体験入部について

夏季休業期間中は随時、体験入部を受け付けております。

練習日程表をご確認の上、陸上競技部顧問までお問い合わせ下さい。

江北高校陸上競技部

代表顧問 望月 皓平

☎ 03 - 3880 - 3411