

# 令和 4 年 3 月 予定献立表

東京都立工芸高等学校

	月	火	水	木	金
この週の予約 締め切り 2月10日(木)	日付 エネルギー、食塩	1 872kcal, 3.0g 鶏肉と茸のクリームパ 野菜スープ サラダ デザート	2 809kcal, 3.5g 三色丼 味噌汁 切干大根の胡麻マヨ デザート	3 826kcal, 43g ちらし寿司 すまし汁 魚の西京焼き 青菜の辛子醤油あえ デザート	4 846kcal, 3.5g ご飯 味噌汁 タラモコロッケ 野菜のおろし酢 デザート
この週の予約 締め切り 2月25日(金)	7 782kcal, 2.9g ご飯 味噌汁 肉野菜炒め 五目卵焼き デザート	8 775kcal, 2.6g ご飯 味噌汁 一口カツ 糸寒天サラダ デザート	9 848kcal, 3.7g 五目鶏飯 豚汁 肉豆腐 サラダ デザート	10 800kcal, 3.7g カレーうどん 鶏肉の照り焼き 胡麻ジャコ大根サラダ デザート	11 780kcal, 2.7g ご飯 すまし汁 魚の塩焼き 大根と豚肉の味噌煮 デザート
この週の予約 締め切り 3月4日(金)	14 847kcal, 3.2g 中華丼 中華スープ バンバンジーサラダ デザート	15 791kcal, 3.5g 高菜ごぼうチャーハン シュウマイ 野菜の三杯酢 デザート	16 854kcal, 3.4g ご飯 味噌汁 サバのおろしだれ 野菜の柚子浸し デザート	17 853kcal, 3.2g ご飯 野菜スープ 豚肉の生姜焼き 和風サラダ デザート	18 804kcal, 3.6g 豚炊き込みご飯 すまし汁 鶏肉辛子みそ焼き 山芋フライ デザート
この週の予約 締め切り 3月11日(金)	21 春分の日	22 798kcal, 3.4g ブルコギ丼 中華風コーンスープ 揚げごぼう 野菜のレモン漬け デザート	23 836kcal, 4.2g 五目あんかけ焼きそば かき卵スープ レンコンサラダ デザート	24 848kcal, 2.7g ご飯 スープ 魚フライ 外付け 野菜の胡麻酢 デザート	25 822kcal, 3.4g ご飯 味噌汁 デミハンバーグ 千草和え デザート
この週の予約 締め切り 月日( )	28 春季休業始	29	30	31	

※天候・行事等の都合により献立を変更することがありますが、予めご了承ください。

給食回数 18 回