

令和4年9月 予定献立表

東京都立工芸高等学校

	月	火	水	木	金
この週の予約 締め切り 7月20日(金)	日付 エネルギー、食塩			1 809kcal, 3.7g カレーライス 野菜スープ サラダ デザート	2 764kcal, 3.4g ご飯 中華スープ 麻婆ナス バンバンジーサラダ デザート
	メニュー				
この週の予約 締め切り 7月20日(金)	5 820kcal, 3.0g ご飯 冬瓜スープ 肉野菜炒め 甘辛ジャコ デザート	6 836kcal, 4.8g 冷やし中華 鶏の塩こうじ焼き ナムル デザート	7 797kcal, 2.7g ご飯 野菜スープ 魚フライ 野菜のゴマ酢 デザート	8 801kcal, 2.8g 菜飯 味噌汁 擬製豆腐 鶏の唐揚げ デザート	9 819kcal, 4.0g キムチ炒飯 中華風コーンスープ シュウマイ 切干大根サラダ デザート
	12 757kcal, 3.2g わかめご飯 すまし汁 サバの味噌煮 ひじき入り春雨サラダ デザート	13 852kcal, 4.0g ご飯 コーン野菜スープ 厚揚げと茸の炒め パリパリワンタンサラダ デザート	14 818kcal, 3.1g 中華丼 ワンタンスープ 豆のサラダ デザート	15 819kcal, 3.6g ミートソースパグティ 野菜スープ コーンのサラダ デザート	16 843kcal, 3.9g カレーピラフ きのこスープ スペインオムレツ キャバツと人参のサラダ デザート
この週の予約 締め切り 9月9日(金)	19	20 782kcal, 4.0g きのこご飯 すまし汁 肉豆腐 ハリハリ漬け デザート	21 804kcal, 3.3g ご飯 豚汁 魚の塩焼き 卵サラダ デザート	22 811kcal, 2.2g コーンピラフ アヒアコ エンパナーダ サラダ デザート	23 秋分の日
	敬老の日				
この週の予約 締め切り 9月16日(金)	26 814kcal, 2.7g ご飯 味噌汁 魚のかば焼き 切干大根の胡麻マヨ デザート	27 799kcal, 3.5g ご飯 味噌汁 タラモコロッケ 野菜のおろし酢 デザート	28 817kcal, 3.1g トマトパスタ 野菜スープ キャバツとしめじの和え物 デザート	29 835kcal, 2.8g ご飯 コンソメスープ チーズハンバーグ カレー風味サラダ デザート	30 772kcal, 3.2g ご飯 かき卵スープ 鶏唐香味だれ 海藻サラダ デザート

※天候・行事等の都合により献立を変更することがありますが、予めご了承ください。

給食回数 20 回