

令和4年7月 予定献立表

東京都立工芸高等学校

	月	火	水	木	金
この週の予約 締め切り 6月17日(金)	日付 エネルギー、食塩 メニュー				1 738kcal, 5.0g ジャージャー麺 きのこスープ トマトとジャコのサラダ デザート
この週の予約 締め切り 6月24日(金)	4 804kcal, 3.8g ご飯 ワカメスープ 肉野菜炒め 茶碗蒸し ゆかりサラダ デザート	5 790kcal, 2.7g ご飯 味噌汁 ピーマン肉詰め焼き 枝豆のサラダ デザート	6 842kcal, 3.7g 菜飯 豚汁 魚の香味焼き 冬瓜のあんかけ マカロニ卵サラダ	7 818kcal, 3.3g ちらしずし そうめん汁 鶏の塩こうじ焼き 野菜のレモン漬け デザート	8 783kcal, 3.2g ご飯 春雨スープ 麻婆豆腐 海藻サラダ デザート
この週の予約 締め切り 7月1日(金)	11 756kcal, 3.3g 梅ちりめんご飯 味噌汁 さばの塩焼き 五目ひじき デザート	12 829kcal, 3.5g 冷やし中華 鶏の照り焼き ナムル デザート	13 825kcal, 2.6g ベジタブルピラフ アヒアコ エンパナーダ サラダ デザート	14 768kcal, 3.2g ご飯 すまし汁 肉豆腐 和風サラダ デザート	15 800kcal, 3.1g 枝豆ご飯 野菜椀 鶏の唐揚げ キャバツと人参のサラダ デザート
この週の予約 締め切り 7月8日(金)	18 海の日	19 868kcal, 3.2g ハヤシライス 卵のスープ タコのサラダ デザート	20 770kcal, 3.2g プルコギ丼 中華風ｺｰｽｰﾌﾟ 春雨サラダ デザート	21 夏季休業日始	22
この週の予約 締め切り 月日()					

※天候・行事等の都合により献立を変更することがありますが、予めご了承ください。

給食回数 13 回