

# 令和4年6月 予定献立表

東京都立工芸高等学校

	月	火	水	木	金
この週の予約 締め切り 5月20日(金)	日付 エネルギー、食塩		1 917kcal, 2.6g ココモコ丼 オニオンスープ 枝豆のサラダ デザート	2 818kcal, 2.7g キーマカレー 野菜スープ マカロニサラダ デザート	3 812kcal, 2.4g ご飯 コーン野菜スープ 鶏肉のハーブマスト焼き ポテトサラダ デザート
	メニュー				
この週の予約 締め切り 5月27日(金)	6 854kcal, 4.4g 肉みそうどん かき卵スープ 豆腐サラダ 南蛮きゅうり デザート	7 821kcal, 3.5g 揚げパン ワンタンスープ タンドリーチキン 糸寒天サラダ デザート	8 811kcal, 2.9g ご飯 味噌汁 魚のマヨネーズ焼き 野菜のレモン漬け デザート	9 766kcal, 3.2g ご飯 味噌汁 生揚げのピリ辛炒め 野菜のジャマソマヨネーズ デザート	10 遠足
この週の予約 締め切り 6月3日(金)	13 792kcal, 2.9g ご飯 野菜スープ 酢豚 トマトとジャコのサラダ デザート	14 853kcal, 3.0g ご飯 味噌汁 一口カツ なすの南蛮だれ デザート	15 831kcal, 2.9g トマトパスタ 野菜スープ 豆入りサラダ デザート	16 789kcal, 3.2g ご飯 トマトスープ バーベキューチキン カレー風味サラダ デザート	17 772kcal, 3.8g わかめご飯 すまし汁 さばの味噌煮 パリパリワタサラダ デザート
この週の予約 締め切り 6月10日(金)	20 843kcal, 2.8g ご飯 レンズ豆のスープ カレーコロッケ 青菜ともやしとの和え物 デザート	21 821kcal, 3.0g ご飯 トマトスープ ハンバーグ もやしのゴマ酢 デザート	22 764kcal, 3.1g ご飯 すまし汁 魚の香味焼き じゃが芋そぼろに 梅きゅうり	23 846kcal, 4.2g 牛丼 味噌汁 サラダ ハリハリ漬け デザート	24 766kcal, 3.8g ご飯 サンラータン 麻婆ナス バンバンジーサラダ デザート
この週の予約 締め切り 6月17日(金)	27 790kcal, 2.8g 枝豆ご飯 味噌汁 豚肉のしょうが焼き おかか和え デザート	28 845kcal, 3.7g チキンライス 冬瓜スープ じゃが芋チーズ ツナサラダ デザート	29 789kcal, 3.4g 中華おこわ 中華スープ 春巻き 切干大根サラダ デザート	30 798kcal, 3.1g ご飯 味噌汁 魚フライ 海藻サラダ デザート	

※天候・行事等の都合により献立を変更することがありますが、予めご了承ください。

給食回数 21 回