

令和4年5月 予定献立表

東京都立工芸高等学校

	月	火	水	木	金
この週の予約 締め切り 4月22日(金)	2 814kcal, 3.0g ご飯 味噌汁 和風ハンバーグ わかめとｺｰﾝのサラダ デザート	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 805kcal, 3.2g ご飯 野菜スープ 魚のムニエル 豆マメパスタ 干草和え
この週の予約 締め切り 4月22日(金)	9 794kcal, 3.4g 和風たらこパスタ きのこスープ トマトとｼﾞｬﾝのサラダ デザート	10 開校記念日	11 835kcal, 3.0g ピースご飯 味噌汁 魚の南蛮だれ フキと揚げ炒り煮 デザート	12 825kcal, 3.2g 三色丼 味噌汁 切干大根含め煮 ｺﾞﾎﾞﾘとｷﾞｬｯの胡麻和え デザート	13 847kcal, 3.2g ひじきご飯 すまし汁 豚肉のしょうが焼き 甘辛ｼﾞｬﾝ デザート
この週の予約 締め切り 5月6日(金)	16 793kcal, 3.5g ご飯 中華スープ 八宝菜 海藻サラダ デザート	17 834kcal, 3.2g 鮭ずし 若竹汁 肉豆腐 和風サラダ デザート	18 829kcal, 3.2g 竹の子ご飯 味噌汁 擬製豆腐 鶏の唐揚げ デザート	19 845kcal, 2.9g シーフードピラフ トマトスープ バーベキューチキン シーザサラダ デザート	20 850kcal, 3.4g ご飯 味噌汁 サバのおろしだれ マカロニサラダ デザート
この週の予約 締め切り 5月13日(金)	23 799kcal, 3.0g ご飯 味噌汁 魚のアーモンドフライ タコのサラダ デザート	24 825kcal, 3.3g 鶏ごぼう 味噌汁 肉じゃが 茶碗蒸し デザート	25 841kcal, 3.0g ご飯 味噌汁 肉野菜炒め 五目卵焼き デザート	26 806kcal, 3.3g 鶏丼 味噌汁 ﾊﾟﾘﾊﾟﾘｼﾞｬﾝのサラダ 野菜のレモン漬け デザート	27 804kcal, 2.9g ミートソースパグティ 野菜スープ カレー風味サラダ デザート
この週の予約 締め切り 5月20日(金)	30 811kcal, 3.5g 深川めし 味噌汁 魚の塩焼き 豆腐サラダ デザート	31 830kcal, 2.6g ご飯 中華スープ 春巻き 切干大根サラダ デザート	日付 エネルギー、食塩 メニュー		

※天候・行事等の都合により献立を変更することがありますが、予めご了承ください。

給食回数 18 回