

令和4年4月 予定献立表

東京都立工業高等学校

	月	火	水	木	金
この週の予約 月日 ()	日付 エネルギー、食塩 メニュー				
この週の予約 締め切り 3月23日 (水)	4	5	6 798kcal, 2.8g ご飯 味噌汁 鶏の唐揚げ コールスローサラダ デザート	7 入学式	8 769kcal, 3.5g 赤飯 すまし汁 肉豆腐 和風サラダ デザート
この週の予約 締め切り 3月23日 (水)	11 805kcal, 4g ご飯 かき卵スープ 麻婆豆腐 海藻サラダ デザート	12 790kcal, 3.2g ミートソースパゲティ コンソメスープ サラダ デザート	13 784kcal, 3.3g ご飯 味噌汁 肉野菜炒め ツナポテトオムレツ デザート	14 800kcal, 4.1g カレーライス 野菜スープ わかめとコーンのサラダ デザート	15 811kcal, 3.6g ご飯 豚汁 魚の塩焼き 切干大根の胡麻マヨ デザート
この週の予約 締め切り 4月8日 (金)	18 770kcal, 3.1g ご飯 味噌汁 生揚げのピリ辛炒め 糸寒天サラダ デザート	19 805kcal, 3.0g ご飯 レンズ豆入りスープ ベーコンいりコロッケ 野菜マスタード 醤油 デザート	20 773kcal, 3.2g ご飯 野菜椀 魚のトマトソース のりじゃが 春雨サラダ	21 823kcal, 3.0g わかめご飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 豆腐のサラダ デザート	22 757kcal, 3.4g 竹の子ご飯 味噌汁 肉じゃが おかか和え デザート
この週の予約 締め切り 4月15日 (金)	25 795kcal, 4.0g 中華丼 中華風コーンスープ パリパリかつおサラダ デザート	26 813kcal, 3.8g カレーピラフ トマトスープ スペインオムレツ キャベツと人参のサラダ デザート	27 804kcal, 3.6g チキンライス 野菜スープ じゃがいもチーズ ツナサラダ デザート	28 761kcal, 3.9g 焼きそば わかめスープ コーンサラダ デザート	29 昭和の日

※天候・行事等の都合により献立を変更することがありますが、予めご了承ください。

給食回数 16 回