

令和 3 年 4 月 予定献立表

東京都立工芸高等学校

	月	火	水	木	金
この週の予約 締め切り 月日 (火)	日付 エネルギー、食塩				
この週の予約 締め切り 3月19日 (金)	5	6 807kcal, 2.7g ご飯 味噌汁 鶏のから揚げ コールローサラダ デザート	7 入学式	8 808kcal, 3.5g 赤飯 すまし汁 肉豆腐 和風サラダ デザート	9 823kcal, 3.3g ご飯 味噌汁 野菜炒め ツナポテトオムレツ デザート
この週の予約 締め切り 3月25日 (木)	12 853kcal, 3.6g ご飯 豚汁 魚の塩焼き 切干大根の胡麻マヨ デザート	13 849kcal, 4.0g カレーライス 野菜スープ ワカメとコーンのサラダ デザート	14 818kcal, 3.1g ご飯 味噌汁 生揚げのピリ辛炒め 糸寒天サラダ デザート	15 856kcal, 3.2g ミートソースパスタ コンソメスープ サラダ デザート	16 834kcal, 4.1g ご飯 かき卵スープ 麻婆豆腐 海藻サラダ デザート
この週の予約 締め切り 4月9日 (金)	19 867kcal, 3.0g ご飯 レンズ豆のスープ パン入りコロッケ 野菜マスタード 醤油 デザート	20 843kcal, 3.6g コーンピラフ オニオンスープ タンドリーチキン トマトとジャコのサラダ デザート	21 833kcal, 3.2g ご飯 野菜椀 魚のトマトソースかけ のりじゃが 春雨サラダ	22 856kcal, 3.6g チキンライス 野菜スープ じゃが芋チーズ ツナサラダ デザート	23 809kcal, 3.4g 竹の子ご飯 味噌汁 肉じゃが おかか和え デザート
この週の予約 締め切り 4月16日 (金)	26 869kcal, 3.9g カレーピラフ トマトスープ スペインオムレツ キャベツと人参のサラダ デザート	27 836kcal, 4.0g 中華丼 中華風コーンスープ パプリカリンゴのサラダ デザート	28 850kcal, 4.1g ソース焼きそば ワカメスープ コーンサラダ デザート	29 昭和の日	30 863kcal, 3.5g ワカメご飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 豆腐サラダ デザート

※天候・行事等の都合により献立を変更することがありますが、予めご了承ください。

給食回数 17 回