

令和 5 年 3 月 予定献立表

東京都立工芸高等学校

	月	火	水	木	金
この週の予約 締め切り 2月17日(金)	日付 エネルギー、食塩 メニュー		1 848kcal, 3.7g 五目鶏飯 豚汁 肉豆腐 サラダ	2 870kcal, 3.1g ご飯 トマトスープ パコッ入りコロッケ 野菜の柚子香和え	3 826kcal, 4.3g ちらし寿司 すまし汁 魚の西京焼き 青菜の辛子醤油
この週の予約 締め切り 2月17日(金)	6 865kcal, 3.7g ご飯 サンラータン 麻婆豆腐 カメとコーンのサラダ	7 817kcal, 3.5g ご飯 味噌汁 かき揚げ 鶏肉の香味焼き	8 784kcal, 3.5g カレーうどん 豚肉サラダ デザート	9 829kcal, 3.1g ロコモコ丼 オニオンスープ 春雨サラダ デザート	10 782kcal, 2.7g ご飯 すまし汁 魚の塩焼き 大根と豚肉の味噌煮
この週の予約 締め切り 3月3日(金)	13 857kcal, 2.8g ご飯 野菜スープ 豚肉のしょうが焼き サラダ	14 847kcal, 3.2g 中華丼 中華スープ パコッサラダ デザート	15 854kcal, 3.4g ご飯 味噌汁 さばのおろしダレ 白菜の柚子浸し	16 837kcal, 2.8g ご飯 味噌汁 一口カツ 糸寒天サラダ	17 826kcal, 3.4g 高菜チャーハン 中華スープ シュウマイ 山芋のフライ
この週の予約 締め切り 3月10日(金)	20 799kcal, 3.2g 三色丼 味噌汁 切干大根のサラダ 野菜のレモン漬	21 春分の日	22 818kcal, 2.7g ご飯 スープ 魚のフライ 野菜のゴマ酢	23 852kcal, 3.7g トマトクリームパスタ 野菜スープ パコッサラダ デザート	24 820kcal, 3.4g ご飯 味噌汁 デミハンバーグ 千草和え
この週の予約 締め切り 月日()					

※天候・行事等の都合により献立を変更することがありますが、予めご了承ください。

給食回数17回