

令和5年2月 予定献立表

東京都立工芸高等学校

	月	火	水	木	金
この週の予約 締め切り 1月20日(金)	日付 エネルギー、食塩 メニュー		1 867kcal, 3.7g 麻婆焼きそば かき卵スープ ツナサラダ デザート	2 862kcal, 2.9g 梅チリメンご飯 味噌汁 揚げ出し豆腐あんかけ キャベツと人参のサラダ	3 825kcal, 4.0g 大豆入りご飯 すまし汁 松風焼き 五色なます
この週の予約 締め切り 1月27日(金)	6 833kcal, 3.4g 揚げパン ワンタンスープ タンドリーチキン 糸寒天サラダ	7 812kcal, 2.7g 旨辛スタミナ丼 中華スープ 干草和え 大根のレモン漬け	8 832kcal, 3.6g ご飯 豚汁 魚の塩焼き 切干大根の胡麻マヨ	9 862kcal, 3.0g ご飯 味噌汁 チーズハンバーグ 海藻サラダ	10 808kcal, 23.8g 赤飯 すまし汁 鶏の唐揚げ ひじき入り春雨サラダ
この週の予約 締め切り 2月3日(金)	13 800kcal, 3.2g プルコギ丼 中華風コーンスープ 揚げごぼう 野菜のレモン漬け	14 830kcal, 4.1g ジャージャー麺 中華スープ コーンサラダ デザート	15 868kcal, 4.2g キムチ炒飯 スープ 中華風煮物 茄子の南蛮だれ	16 948kcal, 3.2g 鶏と茸のクリームスープ レンズ豆におスープ 豚肉サラダ デザート	17 849kcal, 2.6g ベジタブルピラフ アヒアコ エンパナーダ サラダ
この週の予約 締め切り 2月10日(金)	20 自宅学習	21 入学者選抜	22 休業日	23 天皇誕生日	24 休業日
この週の予約 締め切り 2月17日(金)	27 882kcal, 3.1g ご飯 春雨スープ 肉野菜炒め 甘辛ジャコ	28 807kcal, 3.6g カレーライス かき卵スープ コールスローサラダ デザート			

※天候・行事等の都合により献立を変更することがありますが、予めご了承ください。

給食回数15 回