

# 令和 4 年 2 月 予定献立表

東京都立工芸高等学校

|                            | 月  | 火  | 水  | 木   | 金  |
|----------------------------|--|--|--|---|--|
| この週の予約<br>締め切り<br>1月21日(金) | 日付 エネルギー、食塩  | 1 882kcal, 3.1g<br>ご飯<br>春雨スープ<br>肉野菜炒め<br>甘辛汁<br>デザート | 2 888kcal, 3.3g<br>ミートソースパスタ<br>野菜スープ<br>切干大根サラダ<br>デザート         | 3 825kcal, 4.0g<br>大豆ご飯<br>すまし汁<br>松風焼き<br>五色なます<br>デザート                | 4 819kcal, 2.6g<br>ベジタブルピラフ<br>アヒアコ<br>エンパナーダ<br>サラダ<br>デザート |
| この週の予約<br>締め切り<br>1月28日(金) | 7 814kcal, 3.5g<br>揚げパン<br>ワンタンスープ<br>タンドリーチキン<br>糸寒天サラダ<br>デザート | 8 854kcal, 4.6g<br>牛丼<br>豚汁<br>春雨サラダ<br>甘酢白菜<br>デザート   | 9 840kcal, 4.0g<br>キムチチャーハン<br>中華風コーンスープ<br>シュウマイ<br>ナムル<br>デザート | 10 837kcal, 3.3g<br>赤飯<br>すまし汁<br>鶏のから揚げ<br>レンコンサラダ<br>デザート             | 11<br>建国記念日  |
| この週の予約<br>締め切り<br>2月4日(金)  | 14 833kcal, 4.0g<br>ジャージャー麺<br>中華スープ<br>ツナサラダ<br>デザート            | 15 824kcal, 2.9g<br>ココモコ丼<br>オニオンスープ<br>タコのサラダ<br>デザート | 16 808kcal, 2.5g<br>ご飯<br>味噌汁<br>魚の塩焼き<br>蓮草とハムの味噌醤油和え<br>デザート   | 17 855kcal, 2.9g<br>梅チリメンご飯<br>味噌汁<br>揚げ出し豆腐あんかけ<br>キャベツと人参のサラダ<br>デザート | 18<br>自宅学習   |
| この週の予約<br>締め切り<br>2月10日(木) | 21<br>入学者選抜  | 22<br>入学者選抜  | 23<br>天皇誕生日  | 24<br>休業日   | 25 839kcal, 2.9g<br>ご飯<br>味噌汁<br>チーズハンバーグ<br>海藻サラダ<br>デザート   |
| この週の予約<br>締め切り<br>2月10日(木) | 28 798kcal, 3.5g<br>カレーライス<br>かき卵スープ<br>コールスローサラダ<br>デザート        |  |  |   |  |

※天候・行事等の都合により献立を変更することがありますが、予めご了承ください。

給食回数 14 回