

# 令和5年1月 予定献立表

東京都立工芸高等学校

	月	火	水	木	金
この週の予約 締め切り 月日 ( )	日付 エネルギー、食塩  メニュー				
この週の予約 締め切り 12月16日 (金)		10 822kcal, 4.4g 鮭ずし 味噌汁 鶏と里芋の唐揚げ デザート	11 884kcal, 3.1g わかめご飯 すまし汁 肉豆腐 野菜のマスタード 醤油	12 819kcal, 4.8g 青菜と茸のクリームパ 野菜スープ 海藻サラダ デザート	13 796kcal, 2.5g ご飯 味噌汁 一口カツ ゴボウとトウモロコシの胡麻和え
この週の予約 締め切り 12月16日 (金)	16 831kcal, 2.3g ご飯 中華スープ 酢鶏 おかか和え	17 805kcal, 3.4g 中華おこわ 中華スープ 春巻き 切干大根サラダ	18 753kcal, 2.6g ご飯 すまし汁 魚の香味焼き 青のりポテト	19 793kcal, 2.6g ご飯 レンズ豆のスープ カレーコロッケ ホウレンソウとトウモロコシ和え	20 847kcal, 3.5g 鶏ごぼう 味噌汁 肉じゃが 茶碗蒸し
この週の予約 締め切り 1月13日 (金)	23 893kcal, 3.3g カレーライス 野菜スープ ハンバーグ サラダ	24 783kcal, 3.0g ご飯 きりたんぽ汁 擬製豆腐 パプリカリゾットサラダ	25 演劇鑑賞教室	26 自宅学習	27 834kcal, 4.7g ほうとう 鶏肉の香味焼き わかめとコーンのサラダ デザート
この週の予約 締め切り 1月20日 (金)	30 827kcal, 4.5g 深川めし 味噌汁 魚の塩焼き ひじき入り春雨サラダ	31 810kcal, 2.5g ご飯 トマトスープ バーベキューチキン 卵サラダ			

※天候・行事等の都合により献立を変更することがありますが、予めご了承ください。

給食回数 14 回