12 月 予定献立

	月	火	水	木	金
この週の予約 締め切り 11月21日 (金曜日)	1 鶏と茸のクリームパスタ 野菜スープ 海藻サラダ デザート	2 カツカレー きのこスープ 糸寒天サラダ デザート	3 ご飯 すまし汁 サバのみそ煮 野菜のポン酢だれ	4 ご飯 味噌汁 和風ハンバーグ 切干大根サラダ	5 ご飯 中華風コーンスープ 鶏のみぞれがけ ひじき入り春雨サラダ
この週の予約 締め切り 11月28日 (金曜日)	8 ご飯 トマトスープ 魚のフライ(タルタル) 野菜の胡麻酢	9 高菜牛蒡チャーハン 中華スープ シュウマイ 野菜のマスタード醤油	10 旨辛スタミナ丼 中華スープ 切干大根の胡麻マヨ デザート	11 ご飯 味噌汁 鶏肉のケチャマヨ焼き 豚肉サラダ	12 ^` ジ タブ ルピ ラフ アヒアコ エンパナーダ サラダ
この週の予約 締め切り 12月5日 (金曜日)	15 五目鶏飯 味噌汁 ニラ入りつくね サラダ	16 麻婆焼きそば かき卵スープ ツナサラダ デザート	17 三色丼 味噌汁 切干大根含め煮 春雨サラダ	18 タコライス もずく汁 コーンのサラダ デザート	19 豚炊き込みご飯 すまし汁 鶏肉辛子味噌焼き 山芋のフライ
この週の予約 締め切り 12月12日 (金曜日)	22 カレーうどん 鶏の塩こうじ焼き レンコンサラダ デザート	23 鶏丼 すまし汁 大根と豚肉のみそ煮 ワカメとコーンのサラダ	24 ご飯 キムチスープ 酢豚 バンバンジーサラダ	25 ガーリックライス ミネストローネ ミートローフ シーザサラダ	冬季休業日始
この週の予約 締め切り XX月ZZ日 (金曜日)	29	30	31	1	2 公会回来 10 同