

令和4年12月 予定献立表

東京都立工芸高等学校

	月	火	水	木	金
この週の予約 締め切り 11月18日(金)	日付 エネルギー、食塩 メニュー			1 794kcal, 3.0g ご飯 トマトスープ パコッ入りコロッケ 朴ソウと和え	2 818kcal, 2.7g 旨辛スタミナ丼 中華スープ 干草和え デザート
この週の予約 締め切り 11月25日(金)	5 781kcal, 3.0g ご飯 すまし汁 サバの味噌煮 野菜のおろし酢	6 807kcal, 3.9g カレーライス きのこスープ 一口カツ 糸寒天サラダ	7 885kcal, 3.2g ご飯 味噌汁 和風ハンバーグ サラダ	8 840kcal, 3.6g 麻婆焼きそば かき卵スープ ツナサラダ デザート	9 827kcal, 3.1g ご飯 味噌汁 鶏の唐揚げ ひじき入り春雨サラダ
この週の予約 締め切り 12月2日(金)	12 810kcal, 3.6g 五目鶏飯 味噌汁 魚の香味だれ 和風サラダ	13 840kcal, 3.5g ご飯 中華風コッスープ 酢豚 パコッ-サラダ	14 793kcal, 3.2g 鶏肉と茸のクリームパ 野菜スープ 海藻サラダ デザート	15 811kcal, 2.6g ご飯 トマトスープ 魚のフライ 野菜のゴマ酢	16 854kcal, 3.7g 豚炊き込みご飯 すまし汁 鶏肉辛子みそ焼き 山芋のフライ
この週の予約 締め切り 12月9日(金)	19 778kcal, 3.6g 鶏丼 すまし汁 大根と豚肉の味噌煮 カメとコッのサラダ	20 821kcal, 3.6g 高菜チャーハン 中華スープ シュウマイ 野菜マスタード 醤油	21 828kcal, 2.9g ご飯 豚汁 魚の照り焼き マカロニ卵サラダ	22 856kcal, 3.3g カレーうどん 鶏の塩こうじ焼き レンコンサラダ デザート	23 854kcal, 3.3g ご飯 ミネストローネ ミートローフ シーザサラダ
この週の予約 締め切り 月日()	26 冬季休業日開始				

※天候・行事等の都合により献立を変更することがありますが、予めご了承ください。

給食回数 17回