

令和 3 年 12 月 予定献立表

東京都立工芸高等学校

	月	火	水	木	金
この週の予約 締め切り 11月19日(金)	日付 エネルギー、食塩		1 814kcal, 3.7g 牛丼 中華スープ 干草和え デザート	2 794kcal, 3.0g ご飯 トマトスープ ベーコン入りコロッケ 青菜とトマトの和え物 デザート	3 830kcal, 3.7g 豚炊き込みご飯 すまし汁 鶏肉辛子みそ焼き 山芋のフライ デザート
この週の予約 締め切り 11月26日(金)	6 881kcal, 3.3g ご飯 味噌汁 和風ハンバーグ サラダ デザート	7 807kcal, 3.9g カレーライス きのこスープ 一口カツ 糸寒天サラダ デザート	8 770kcal, 3.0g ご飯 すまし汁 さばの味噌煮 野菜のおろし酢 デザート	9 775kcal, 3.2g 鶏肉と茸のクリームパ 野菜スープ 海藻サラダ デザート	10 810kcal, 3.1g ご飯 味噌汁 鶏のから揚げ ひじき入り春雨サラダ デザート
この週の予約 締め切り 12月3日(金)	13 810kcal, 3.6g 五目鶏飯 味噌汁 魚の香味だれ 和風サラダ デザート	14 832kcal, 4.4g 五目あんかけ焼きそば かき卵スープ ツナサラダ デザート	15 805kcal, 2.7g ご飯 野菜スープ ミックスフライ 外付け 野菜のゴマ酢 デザート	16 763kcal, 2.4g ご飯 オニオンスープ バーベキューチキン ジャーマンポテト デザート	17 822kcal, 3.6g 高菜牛蒡チャーハン 中華スープ シュウマイ 野菜のマスタード 醤油和え デザート
この週の予約 締め切り 12月10日(金)	20 807kcal, 3.9g 鶏丼 すまし汁 大根と豚肉の味噌煮 わかめとコーンのサラダ デザート	21 922kcal, 3.6g ご飯 中華風コーンスープ 酢豚 バンバンジーサラダ デザート	22 888kcal, 3.3g カレーうどん 鶏の塩こうじ焼き レンコンサラダ デザート	23 839kcal, 2.9g ご飯 豚汁 魚の照り焼き 卵サラダ デザート	24 930kcal, 3.9g コーンピラフ ミネストローネ ローストチキン シーザーサラダ デザート
この週の予約 締め切り 月日 ()					

※天候・行事等の都合により献立を変更することがありますが、予めご了承ください。

給食回数 18 回