

# 令和 5 年 11 月 予定献立表

東京都立工芸高等学校

	月	火	水	木	金
この週の予約 締め切り 10月20日(金)	日付 メニュー		1 ミートソースパゲティ コンソメスープ 切干大根サラダ デザート	2 振替休日	3 文化の日
この週の予約 締め切り 10月27日(金)	6 中華おこわ 味噌汁 肉豆腐 おかか和え	7 シーフードピラフ トマトスープ バーベキューチキン シーザサラダ	8 梅チリメンご飯 味噌汁 魚の南蛮だれ 五目ひじき	9 菜飯 味噌汁 擬製豆腐 鶏の唐揚げ	10 ご飯 中華スープ 春巻き 切干大根の胡麻マヨ
この週の予約 締め切り 10月27日(金)	13 ひじきご飯 味噌汁 鶏肉の辛子みそ焼き 青菜とハムの味噌醤油	14 鶏ごぼう 味噌汁 肉じゃが 茶碗蒸し	15 ご飯 味噌汁 生揚げの野菜あん 青菜の華風だれ	16 チキンライス 南瓜ポタージュ じゃが芋チーズ ひじき入り春雨サラダ	17 豚汁うどん 魚の照り焼き 和風サラダ デザート
この週の予約 締め切り 11月10日(金)	20 三色丼 味噌汁 切干大根含め煮 レンコンサラダ	21 ご飯 サンラータン 麻婆豆腐 春雨サラダ	22 ご飯 ミネストローネ 魚の茸ソースかけ わかめとコーンのサラダ	23 勤労感謝の日	24 ご飯 豆入りスープ 肉野菜炒め 五目卵焼き
この週の予約 締め切り 11月17日(金)	27 中華丼 ワンタンスープ バナッヅ-サラダ デザート	28 ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き ゴボりとモヤの胡麻和え	29 ご飯 味噌汁 ハンバーグ 海藻サラダ	30 ご飯 豚汁 魚の塩焼き 卵サラダ	

※天候・行事等の都合により献立を変更することがありますが、予めご了承ください。

給食回数 19 回