

令和4年11月 予定献立表

東京都立工芸高等学校

	月	火	水	木	金
この週の予約 締め切り 10月21日(金)	日付 エネルギー、食塩 メニュー	1 931kcal, 3.1g ご飯 味噌汁 ハンバーグ 海藻サラダ	2 843kcal, 3.0g ご飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 和風サラダ	3 文化の日	4 振替休日
この週の予約 締め切り 10月28日(金)	7 812kcal, 2.7g ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き ゴボウとモヤシの胡麻和え	8 804kcal, 3.3g ご飯 サンラータン 麻婆豆腐 春雨サラダ	9 814kcal, 3.6g 豚汁うどん 魚の照り焼き 和風サラダ デザート	10 813kcal, 3.0g ひじきご飯 味噌汁 鶏肉の辛味焼き 蓮草とハムの味噌醤油	11 830kcal, 3.2g 菜飯 味噌汁 擬製豆腐 鶏の唐揚げ 切干大根の胡麻マヨ
この週の予約 締め切り 10月28日(金)	14 790kcal, 3.1g ご飯 味噌汁 生揚げの野菜あんかけ 野菜の華風あんかけ	15 810kcal, 3.3g 鶏ごぼう 味噌汁 肉じゃが 茶碗蒸し	16 849kcal, 3.1g 三色丼 味噌汁 切干大根含め煮 れんこんサラダ	17 825kcal, 3.4g チキンライス 南瓜のスープ じゃが芋チーズ ひじき入り春雨サラダ	18 842kcal, 3.1g 中華丼 ワンタンスープ パンパッザ-サラダ デザート
この週の予約 締め切り 11月11日(金)	21 847kcal, 3.2g ミートソースパゲティー コンソメスープ 干草和え デザート	22 829kcal, 2.6g ご飯 中華スープ 春巻き 切干大根サラダ	23 勤労感謝の日	24 837kcal, 3.0g ご飯 ミネストローネ 魚の茸ソースかけ ワカメとコーンのサラダ	25 826kcal, 2.9g ご飯 レンズ豆のスープ 肉野菜炒め 五目卵焼き
この週の予約 締め切り 11月18日(金)	28 810kcal, 3.3g 中華おこわ 味噌汁 肉豆腐 おかか和え	29 814kcal, 2.9g シーフードピラフ トマトスープ バーベキューチキン シーザサラダ	30 852kcal, 3.7g 梅チリメンご飯 味噌汁 魚の南蛮だれ 五目ひじき		

※天候・行事等の都合により献立を変更することがありますが、予めご了承ください。

給食回数19回