

令和 5 年 10 月 予定献立表

東京都立工芸高等学校

	月	火	水	木	金
この週の予約 締め切り 9月22日(金)	2 栗ご飯 けんちん風味噌汁 魚の塩焼き ツとゴボウのサラダ	3 ピザトースト 豆入りスープ 卵サラダ デザート	4 ご飯 味噌汁 一口カツ 豆腐サラダ	5 コーンピラフ オニオンスープ バーベキューチキン ポテトサラダ	6 炒飯 中華スープ ニラ入りつくね キャベツのお浸し
この週の予約 締め切り 9月29日(金)	9 スポーツの日	10 ハヤシライス 卵スープ 切干大根のサラダ デザート	11 カレーうどん 鶏の塩こうじ焼き 和風サラダ デザート	12 ご飯 きのこスープ ベーコン入りコロケ 野菜マスタード 醤油和え	13 ご飯 味噌汁 魚のフライ(タルタル) 海藻サラダ
この週の予約 締め切り 10月6日(金)	16 旨辛スタミナ丼 中華風コーンスープ 野菜のレモン漬け デザート	17 ご飯 味噌汁 豚肉のマスタード焼き 春雨サラダ	18 ご飯 味噌汁 サバのおろしダレ 茶碗蒸し	19 チキンライス にんにくスープ フライドポテト 豚肉サラダ	20 鶏肉と茸のクリームパ コーン野菜スープ シーザサラダ デザート
この週の予約 締め切り 10月13日(金)	23 ご飯 すまし汁 魚の梅みそ焼き 南瓜のそぼろあん	24 キーマカレー 野菜スープ 豆入りサラダ デザート	25 揚げパン トマトスープ タンドリーチキン マカロニサラダ	26 焼きそば 野菜スープ ツナサラダ デザート	27 芋ご飯 味噌汁 鶏の唐揚げ ゴボウとモヤシの胡麻和え
この週の予約 締め切り 10月20日(金)	30 振替休日	31 ご飯 スープ チーズハンバーグ カレー風味サラダ			

※天候・行事等の都合により献立を変更することがありますが、予めご了承ください。

給食回数 20 回