

令和8年度9月献立表

都立小金井工科高等学校

月	火	水	木	金	土
	1 始業式	2	3	4	5
実りの秋の到来です。 旬の味覚を 楽しみましょう😊 	牛乳 ポークカレー 3色豆のスープ グリーンサラダ ぶどうゼリー 	牛乳 ご飯 中華五目スープ チンジャオロースー 青菜のナムル 杏仁豆腐 	牛乳 麦ごはん けんちん汁 メルルーサの甘辛揚げ 野菜のさっぱりあえ 肉じゃが 	牛乳 ねぎ塩豚丼 大根・玉葱・わかめのみそ汁 ツナ青菜和え 冷凍みかん 	この週の 予約締切日は 7月22日(水)
7	8	9 重陽の節句	10	11	12
牛乳 三色丼 じゃが芋とわかめのみそ汁 野菜の三杯酢 ぶどう 	牛乳 ご飯 わかめスープ 四川豆腐 パリパリサラダ フルーツ白玉 	牛乳 ご飯 菊の花すまし汁 肉団子の花蒸し ひじきのサラダ さつま芋の甘煮 	牛乳 あんかけ焼きそば にらたまスープ きゅうりともやしのピリ辛漬け 牛乳寒天 	給食なし 	この週の 予約締切日は 7月22日(水)
14	15	16	17	18	19
牛乳 ご飯 豆腐とわかめのみそ汁 さばのごまみそ焼き 小松菜とえのきのおひたし 揚げナスのおろし和え 	牛乳 鶏肉とごぼうの炊き込みご飯 小松菜の味噌汁 揚げ出し豆腐（野菜あん） 野菜のポン酢和え パイナップルゼリー 	牛乳 キンパ風セルフのり巻き チンゲン菜と春雨のスープ タッカルビ カルピス寒天 	牛乳 きつねうどん 大根サラダ 大学芋 	牛乳 ご飯 具たくさんみそ汁 鶏肉の唐揚げ 辛子和え じゃがバター煮 	この週の 予約締切日は 9月3日(木)
21	22	23	24	25 十五夜	26
敬老の日 	国民の休日 	秋分の日 	牛乳 チャーハン 中華コーンスープ 春雨サラダ スイート春巻き 	牛乳 栗ご飯 お月見汁 鰯のみそ漬け焼き 海苔和え なめらかプリン 	この週の 予約締切日は 9月10日(木)
28	29	30	 2学期が始まりました😊 まだ暑い日もありますが、季節は少しずつ秋に 向かっています。 9月の給食には、梨や栗、ぶどう、さんまなど この時期ならではの食材が登場します。 旬の味覚を味わいながら、残暑を乗り切りましょう。 栄養士 津嶋 		この週の 予約締切日は 9月17日(木)
牛乳 さんまご飯 えのきと玉葱のみそ汁 五目卵焼き キャベツのごま和え 梨 	牛乳 カレーチーズナン ミネストローネ ポテトサラダ オレンジゼリー 	牛乳 ご飯 豚汁 ししゃもの磯辺揚げ おひたし 小松菜の煮浸し 			

都合により食材等変更になる場合があります。