

令和8年度7月献立表

都立小金井工科高等学校

月	火	水	木	金	土
<p>9月分の給食予約をお忘れなく！ 9月1日～10日分の予約締め切り日は7月22日(水)です。</p> 		<p>1</p> <p>牛乳 麻婆丼 青菜のスープ 枝豆 豆乳ミルクプリン</p> 	<p>2</p> <p>牛乳 ご飯 すまし汁 さばの竜田揚げ 辛子和え 高野豆腐の卵とじ</p> 	<p>3</p> <p>牛乳 パエリア ソパ・デ・アホ ツナサラダ 小玉すいか</p> 	<p>4</p> <p>この週の 予約締め切りは 6月18日(木)</p>
6	7 七夕	8	9	10	11
<p>牛乳 わかめご飯 みそけんちん汁 厚焼き卵 ごま和え ずんだ白玉</p> 	<p>牛乳 麦ごはん 七夕汁 豆腐のつくね焼き カリカリ油揚げサラダ 蒸しとうもろこし</p> 	<p>牛乳 なす入りミートソースパグティ ひよこ豆のスープ コーンサラダ・玉葱ドレッシング オレンジゼリー</p> 	<p>牛乳 ご飯 わかめと生揚げのみそ汁 ささみフライ 磯辺あえ 信田卵</p> 	<p>牛乳 高菜チャーハン 中華スープ パリパリひじき 蒸し野菜 フルーツポンチ</p> 	<p>この週の 予約締め切りは 6月25日(木)</p>
13	14	15	16	17	18
<p>牛乳 豚キムチ丼 ワンタンスープ 即席漬け 冷凍みかん</p> 	<p>牛乳 麦ごはん じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 ししゃもフライ おかか和え 五目きんぴら</p> 	<p>牛乳 ガーリックフランス ポークビーンズ 南瓜と金時豆のサラダ カフェオレゼリー</p> 	<p>牛乳 ご飯・ひじきのふりかけ 具たくさんみそ汁 たら柠檬しょうゆソース 野菜とじゃこのあえ物 ごまプリン</p> 	<p>セレクトジョア 夏野菜カレー 野菜スープ 海藻サラダ セレクトデザート</p> 	<p>この週の 予約締め切りは 7月2日(木)</p>
20	21	22 終業式	23	24	25
<p>海の日</p> 	<p>牛乳 ご飯 冬瓜の中華風スープ 鶏の唐揚げ・チリソース もやしのごま和え 八宝菜</p> 	<p>牛乳 ご飯 パスタ入りスープ 豚肉のソテーBBQソース 付け合わせ野菜 ポテトサラダ</p> 	<p>いよいよ夏本番です。 暑さで疲れが出やすい時期ですが、無理をせず 体を休めながら食事から栄養をしっかり摂りましょう。 体調に気を付けて、楽しい夏休みを過ごして くださいね☺</p> <p>栄養士 津嶋</p> 	<p>この週の 予約締め切りは 7月9日(木)</p>	

都合により変更になる場合があります。