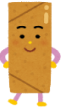


令和6年度 2月献立表

都 立 小 金 井 工 科 高 等 学 校

月		火		水		木		金		土	
3	節分	4		5		6		7		8	
牛乳 麦ごはん 大根・玉葱・わかめのみそ汁 いわしの蒲焼き風 節分サラダ いよかん		牛乳 ご飯 中華五目スープ 魚とチーズの春巻き ナムル 牛乳寒天（みかん入り）		牛乳 ご飯 イタリアンスープ ピーマンの肉詰め もやしのカレーソテー 南瓜と金時豆のサラダ		牛乳 ビーフカレー 大根とじゃこのサラダ りんご		牛乳 茶めし おでん ごま和え なめらかプリン		この週の 予約締切日は 1月23日(木)	
10		11		12		13		14	バレンタインデー	15	
牛乳 ご飯 けんちん汁 厚焼き卵 小松菜と竹輪の辛子あえ 揚げ里芋のごまみそ煮		建国記念の日 		牛乳 ご飯 ほうれんそうのみそ汁 豆腐のつくね焼き おかか和え 大根と竹輪の炒め煮		牛乳 豚キムチ丼 中華スープ ハンサンスー 杏仁豆腐		牛乳 スパゲティペペロンチーノ 海藻サラダ チョコレートブラウニー		この週の 予約締切日は 1月30日(木)	
17		18		19		20		21		22	
牛乳 パセリライス ひよこ豆のスープ ポテトときのこのグラタン イタリアンサラダ オレンジゼリー		牛乳 あんかけ焼きそば きゅうりの華風あえ フルーツ白玉		牛乳 麦ごはん ちゃんこ汁 かれのい唐揚げおろしあん おひたし じゃがいもの五目炒め		自宅学習日 		自宅学習日 		この週の 予約締切日は 2月6日(木)	
24		25		26		27		28		1	
振替休日 		採点日 		牛乳 五目炊き込みごはん すまし汁 ししゃもの二色揚げ 野菜のポン酢和え みそポテト		牛乳 ご飯 ピリ辛スープ 家常豆腐 大根のピリ辛サラダ でこぼん		牛乳 チキンライス クラムチャウダー グリーンサラダ カフェオレゼリー		この週の 予約締切日は 2月13日(木)	

都合により変更になる場合があります。メニューによって異なる場合もありますが、牛乳は必ず付きます。