

令和6年度 12月献立表

都立小金井工科高等学校

月		火		水		木		金		土	
2		3		4		5		6		7	
牛乳 ご飯 野菜のポトフ ハンバーグ 青菜ときのこソテー カフェオレゼリー		牛乳 味噌カツ丼 大根・玉葱・わかめのみそ汁 野菜の三杯酢		牛乳 パセリライス クラムチャウダー きのこのキッシュ りんご		牛乳 ご飯 豆腐とわかめのみそ汁 里芋のコロッケ おひたし きんぴらごぼう		牛乳 ご飯 小松菜の味噌汁 鮭のチャンチャン焼き 磯辺あえ りんごゼリー		この週の 予約締切日は 11月21日(木)	
9		10		11		12		13		14	
牛乳 ひじきごはん 沢煮椀 生揚げのあんかけ 野菜のポン酢和え オレンジゼリー		牛乳 ご飯 3色豆のスープ 豚肉のバーベキューソース 付け合わせ野菜 ポテトサラダ		牛乳 かきたまうどん 野菜のさっぱりあえ たこ揚げ		牛乳 ご飯 ビーフンスープ 四川豆腐 棒々鶏サラダ フルーツヨーグルト		牛乳 ご飯 えのきと玉葱のみそ汁 チキン南蛮 野菜とじゃこのあえ物 柿		この週の 予約締切日は 11月27日(水)	
16		17		18		19	冬至	20		21	
牛乳 チキンカレー 手作り福神漬 海藻サラダ チャイゼリー		牛乳 ご飯 みぞれ汁 魚のフライ おかか和え 肉じゃが		牛乳 チャーハン 青菜のスープ 肉団子のもち米蒸し 杏仁豆腐		牛乳 ご飯 けんちん汁 鯖のゆず味噌かけ かぼちゃのそぼろ煮 花みかん		校外学習		この週の 予約締切日は 12月5日(木)	
23	終業式	24		25	クリスマス	26		27		28	
ジョア 生パスタマトソース 野菜スープ クリスマスチキン マCHEDニア						あっという間に2024年ともお別れですね。 寒さも厳しくなってきました。 体調管理に気を付けて元気に過ごしましょう。 みなさまよいお年をお迎えください！ 栄養士 津嶋				この週の 予約締切日は 12月12日(木)	

都合により変更になる場合があります。メニューによって異なる場合もありますが、牛乳は必ず付きます。