

# 令和6年度 11月献立表

月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2
 <p>秋が深まってきました。日中はまだ暖かいです。朝晩肌寒く感じる日もあり、早くも冬の訪れを感じます。さて今月も、さつまいも、きのこ、かぼちゃなど・・・秋の旬の食材を多く取り入れた献立を予定しています。給食を通して秋の味覚を味わうとともに、季節の移ろいを感じてもらえたらうれしいです。 栄養士 津嶋</p>				牛乳 中華風混ぜご飯 にらたまスープ イカのチリソースかけ 春雨サラダ ごまプリン	 <p>この週の 予約締切日は 10月17日(木)</p>
4	5	6	7	8	9
振替休日 	牛乳 ご飯 具たくさん味噌汁 ゼリーフライ 辛子和え 五目豆	牛乳 ご飯 ピリ辛春雨スープ タラの甘酢あんかけ ひじきのサラダ 牛乳寒天(みかん入り)	牛乳 ポークカレー 白菜とパ-ソのスープ コールスローサラダ フルーツヨーグルト	牛乳 ご飯 白菜と油あげのみそ汁 おろし豚カツ ごま和え 茶碗蒸し	この週の 予約締切日は 10月24日(木)
11	12	13	14	15	16
牛乳 ミックスピラフ ポタージュ 小松菜サラダ キャラメルポテト	牛乳 ご飯 キャベツと葱のみそ汁 擬製豆腐 れんこんの胡麻酢和え 花みかん	牛乳 ご飯 かきたま汁 しゅうまい チンゲンツァイのソテー きゅうりの華風あえ	牛乳 ご飯 オニオンスープ チキンソテー(トマトソース) 蒸し野菜 さつまいもパイ	牛乳 ビビンバ わかめと豆腐のスープ 青菜のナムル オレンジゼリー	この週の 予約締切日は 10月31日(木)
18	19	20	21	22	23
開校記念日 	牛乳 ご飯 ワンタンスープ 家常豆腐 もやしのごま和え ミルクゼリー いちごソース	芸術鑑賞教室 	牛乳 さつまいもご飯 具たくさんみそ汁 鮭のごま照り焼き 磯辺あえ 五目きんぴら 花みかん	牛乳 チキンライス パスタ入りスープ いんげんのソテー スイートパンプキン	この週の 予約締切日は 11月7日(木)
25	26	27	28	29	30
牛乳 パエリア 秋のシチュー コーンサラダ	牛乳 ご飯 すまし汁 鶏肉の味噌漬け焼き 野菜のさっぱりあえ 信田卵	牛乳 ご飯 ミネストローネ 豚肉のガーリックパン粉焼 付け合わせ野菜 ベーコンポテト	牛乳 ご飯 小松菜の味噌汁 ししゃもの南蛮だれ おひたし 野菜のそぼろあん	牛乳 きのコスパゲティ 3色豆のスープ 大根サラダ アップルシナモンケーキ	この週の 予約締切日は 11月14日(木)

都合により変更になる場合があります。メニューによって異なる場合もありますが、牛乳は必ず付きます。