

令和6年度9月献立表

都立小金井工科高等学校

月	火	水	木	金	土
2 始業式	3	4	5	6	7
牛乳 大豆入りドライカレー ジュリエンスープ ツナサラダ 梨 	牛乳 ご飯 えのきと玉葱のみそ汁 豚肉の香味焼き、蒸し野菜 ミルクオレンジゼリー	牛乳 あんかけ焼きそば 青菜のスープ 棒々鶏サラダ 冷凍みかん	牛乳  ご飯 キャベツと玉葱のみそ汁 ししゃもの二色揚げ（青のり・カレー） おひたし じゃがいものそぼろ煮	牛乳  パセリごはん ひよこ豆のスープ ロールキャベツ マッシュポテト パンナコッタ ぶどうソース	この週の 予約締切日は 7月23日(火)
9 重陽の節句	10	11	12	13	14
牛乳 ご飯  菊の花すまし汁 いか天の薬味ソースかけ 磯辺あえ さつま芋のシロきんとん	牛乳 オムライス カラフルサラダ フルーツヨーグルト	牛乳  ご飯 呉汁 焼き鯖のねぎドレッシング 辛子あえ 肉じゃが	牛乳  豚キムチチャーハン 卵と葱のスープ 春巻き 切干大根のナムル	校外学習 (給食なし)	この週の 予約締切日は 7月23日(火)
16 敬老の日	17	18	19	20	21
	牛乳 三色丼 けんちん汁 白菜のあえ物 お月見団子 	牛乳 ご飯 ポテトときのこのスープ チーズオムレツ 付け合わせ野菜 ラタトゥイユ りんごゼリー	牛乳  ご飯 小松菜の味噌汁 鶏肉の照り焼き 青菜ときのこのソテー 肉豆腐 おはぎ風だんご	牛乳 クリームスパゲティ 野菜スープ コーンサラダ ぶどう 	この週の 予約締切日は 9月5日(木)
23 振替休業日	24	25	26	27	28
	牛乳  ご飯 白菜とベーコンのスープ 鮭のムニエル ほうれん草とコーンのソテー ポテトサラダ	牛乳 麻婆丼 わかめスープ 大根のピリ辛サラダ 牛乳寒天（みかん入り）	牛乳 ご飯 豆腐と玉葱とわかめのみそ汁 さばの竜田揚げ ごま和え 筑前煮	牛乳 ガーリックトースト ポトフ ミックスポテト スパゲティサラダ	この週の 予約締切日は 9月12日(木)
30	1	2	3	4	5
牛乳 ご飯 中華五目スープ 四川豆腐 パリパリサラダ	 みなさん充実した夏休みは過ごせましたか？ 2学期が始まりました。まだまだ残暑が厳しいですが、梨やぶどうなど・・・給食では早くも秋の味覚が登場します。秋の訪れを感じてくださいね。 2学期も元気に過ごせるよう、食事からしっかり栄養を摂って、夏の暑さで疲れた体を労わりましょう！ 栄養士 津嶋				この週の 予約締切日は 9月19日(木)

都合により変更になる場合があります。メニューによって異なる場合もありますが、牛乳は必ず付きます。