

# 令和6年度5月献立表

都立小金井工科高等学校

月		火		水		木		金	
29		30		1		2		3	憲法記念日
		<b>きれいに 手を洗おう</b> 		牛乳 ご飯 大根のみそ汁 大豆入りメンチカツ 蒸し野菜 ごま酢あえ		牛乳 ご飯 豆腐とわかめのみそ汁 鶏肉のソテー香味だれかけ 粉ふき芋 ツナサラダ 抹茶ムース			
6	振替休業日	7		8		9		10	
		牛乳 ご飯 かきたま汁 鯖の味噌煮 辛子和え じゃがいもの五目炒め		牛乳 ご飯 けんちん汁 鶏肉の味噌マヨ焼き 菜の花のおひたし 根菜の含め煮		牛乳 豚キムチチャーハン もやしときくらげのスープ 中華風卵焼き 磯辺あえ 杏仁豆腐		牛乳 ご飯 貝だくさんみそ汁 白身魚の甘酢あんかけ ほうれん草のソテー 大根と竹輪の炒め煮	
13		14		15		16		17	
牛乳 ご飯 じゃが芋とわかめのみそ汁 チキンカツ 野菜のそぼろあん		牛乳 きなこ揚げパン ポークビーンズ マカロニサラダ 美生柑		牛乳 ご飯 青菜のスープ 四川豆腐 春雨サラダ フルーツゼリー		牛乳 ハヤシライス 野菜スープ マセドアンサラダ		<b>校外学習 (給食なし)</b>	
20		21		22		23		24	
牛乳 ご飯 五目みそ汁 鶏肉のごま照り焼き コーンポテト ひじきの五目サラダ		<b>オンライン学習デー (給食なし)</b>		牛乳 ご飯 豚汁 鮭の塩焼き おろし大根付 おひたし コーヒーゼリー		牛乳 チキンライス 卵とレタスのスープ コールスローサラダ ベイトチーズケーキ		牛乳 味噌ラーメン ジャンボ揚げぎょうざ 大根のごまマヨ和え 甘夏みかん	
27		28		29		30		31	1
牛乳 ご飯 豆腐とわかめのみそ汁 豚肉の生姜焼き スパゲティナポリタン 大根サラダ		牛乳 ご飯 中華風卵スープ 麻婆豆腐 きゅうりとキャベツの華風あえ カルピス寒天		牛乳 ご飯 さつま汁 ししゃもの磯辺揚げ 野菜のポン酢和え 肉豆腐		牛乳 ご飯 わかめと豆腐のスープ 酢豚 棒々鶏サラダ		牛乳 ゆかりご飯 野菜椀 鶏肉の味噌漬け焼き 野菜のさっぱりあえ 肉じゃが	

都合により変更になる場合があります。メニューによって異なる場合もありますが、牛乳は必ず付きます。