

令和6年度7月献立表

都立小金井工科高等学校

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
牛乳 チャーハン 卵と葱のスープ 豆腐のチリソース煮 杏仁豆腐	牛乳 たこめし わかめのお吸い物 手作りがんも 磯辺あえ オレンジゼリー	牛乳 キャロットライス イタリアンスープ 鶏肉のトマトソースかけ きのこのガーリックソテー	牛乳 ご飯 大根のみそ汁 白身魚の梅マヨネーズ焼き ひじきのサラダ 筑前煮	牛乳 焼き鶏丼 セタ汁 ごま酢あえ 冷凍みかん	この週の 予約締切日は 6月20日(木)
8	9	10	11	12	13
牛乳 ご飯 中華五目スープ 豚キムチ パリパリサラダ カルピス寒天	牛乳 ご飯 すまし汁 鰯のフライ 蒸し野菜 れんこんのきんぴら	牛乳 ジャンバラヤ 野菜スープ 洋風卵焼き 付け合わせ野菜 かぼちゃのサラダ	牛乳 きつねうどん 天ぷら盛り合わせ 野菜のさっぱりあえ	牛乳 ご飯 もずく汁 ゴーヤチャンプルー 煮豆 パイナップルゼリー	この週の 予約締切日は 6月27日(木)
15 海の日	16	17	18	19	20
	牛乳 屋台風焼きそば 鶏の唐揚げ ゆでとうもろこし 枝豆 フルーツ白玉	牛乳 ご飯 豚汁 ししゃもの南蛮だれ おひたし 冬瓜のそぼろあんかけ	牛乳 ご飯 ワンタンスープ 家常豆腐 ナムル	牛乳 夏野菜のカレーライス ハムときゃべつのスープ バジルドレサラダ 小玉すいか	この週の 予約締切日は 7月4日(木)
22	23 終業式	24	25	26	27
牛乳 ご飯 けんちん汁 魚の西京焼き・辛子和え 炒りうの花 フルーツポンチ	牛乳 ご飯 えのきと玉葱のみそ汁 豚肉の野菜ロール巻き しらすのさっぱりあえ 五目豆				この週の 予約締切日は 7月11日(木)

都合により変更になる場合があります。メニューによって異なる場合もありますが、牛乳は必ず付きます。