

令和6年 6月予定献立表

都立小金井工科高等学校

月		火		水		木		金		土	
3		4		5		6		7		8	
牛乳 ご飯 卵と葱のスープ チンジャオロースー 中華サラダ		牛乳 ご飯 わかめと生揚げのみそ汁 鮭の甘辛揚げ 磯辺あえ さつま揚げと野菜の旨煮		牛乳 コーンピラフ ミネストローネ スパニッシュオムツ ごぼうのサラダ 		牛乳 大豆ご飯 もやしと小松菜のみそ汁 鶏の唐揚げ3個 キャベツのごま和え 肉じゃが		牛乳 ご飯  にらたまスープ しゅうまい きゅうりのピリ辛漬け マーボーなす		この週の 予約締切日は 5月23日(木)	
10		11		12		13		14		15	
牛乳 メキシカンライス コーンスープ マカロニサラダ シルベリー(ブルーベリーソース)		牛乳 ご飯 すまし汁 いわしの蒲焼き風 野菜のポン酢和え じゃがいものそぼろ煮		牛乳 トマト入りチキンカレー ひよこ豆のスープ コールスローサラダ フルーツヨーグルト		牛乳 ご飯 ワンタンスープ 厚揚げと豚肉のみそ炒め きゅうりとキャベツの華風あえ ごまプリン		牛乳 ご飯 揚げナスとごぼうのみそ汁 ししゃも万イ 切り干し大根の含め煮 りんごゼリー		この週の 予約締切日は 5月30日(木)	
17		18		19		20		21		22	
牛乳 ご飯 じゃが芋ときのこのみそ汁 豚肉のバーベキューソース 大根のごまマヨ和え ミルクプリン		牛乳 なす入りミートソース 3色豆のスープ コーンサラダ メロン		牛乳 ご飯 豚汁 さばのカレー風味焼き わかめときゅうりの酢の物 あずきかん		牛乳 中華丼 春雨スープ もやしとツナのサラダ フルーツポンチ		牛乳 ご飯 卵と青菜のみそ汁 つくね焼き 辛子和え 五目きんぴら		この週の 予約締切日は 6月6日(木)	
24		25		26		27		28		29	
牛乳 枝豆ごはん 豆腐と葱のみそ汁 コーン入りポテトコロッケ 切干大根のサラダ		牛乳 ジャージャー麺  トマトと卵のスープ 青菜のナムル 杏仁豆腐		牛乳 ご飯 豆腐と葱のみそ汁 鶏肉のごま照り焼き 野菜のさっぱりあえ じゃがいもの辛味炒め		牛乳 ご飯  チゲスープ 回鍋肉 春雨サラダ 小玉すいか		牛乳 鶏肉とごぼうの炊き込みご飯 わかめのお吸い物 揚げし豆腐 おかか和え さつま芋の甘煮		この週の 予約締切日は 6月13日(木)	

都合により変更になる場合があります。メニューによって異なる場合もありますが、牛乳は必ず付きます。